

**ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ (Δ.ΥΠ.Α.)
Δ' ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ, ΜΕΘΟΔΩΝ ΔΙΔΑΣΚΑ-
ΛΙΑΣ & ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ (Δ2)**

ΤΡΑΠΕΖΑ ΘΕΜΑΤΩΝ

Ειδικότητα: Κομμωτικής Τέχνης

Κωδικός: 402

ΕΠΑ.Σ-ΜΑΘΗΤΕΙΑΣ Δ.ΥΠ.Α.

**Ημερομηνία Σύνταξης
Δεκέμβριος 2023**

**Συγγραφή Τράπεζας Θεμάτων στην Ειδικότητα:
«Κομμωτικής Τέχνης»**

Συγγραφική ομάδα

Αφροδίτη Καπουράνη

Μαρία Κορομηλή

**Σύμβουλος μεθοδολογίας ανάπτυξης
εκπαιδευτικού εγχειριδίου**

&

τράπεζας θεμάτων

Παναγιώτης Μπαρμπαλέξης

Το περιεχόμενο της Τράπεζας Θεμάτων της ειδικότητας διαμορφώθηκε με βάση μεθοδολογικές προδιαγραφές και ειδικά πρότυπα με σκοπό την πιστοποίηση των μαθητών και μαθητριών των Επαγγελματικών Σχολών (ΕΠΑ.Σ) Μαθητείας της Δ.ΥΠ.Α.

Περιεχόμενα

Πρόλογος	4
Εισαγωγή	6
ΘΕΜΑΤΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΩΝ (ΕΠΑ.Σ) - Δ.ΥΠ.Α "ΚΟΜΜΩΤΙΚΗΣ ΤΕΧΝΗΣ"	7
1. Θεσμικό πλαίσιο	8
2. Διάρκεια του Θεωρητικού και του Πρακτικού των εξετάσεων.....	8
3. Θεωρητικό μέρος – Γραπτές εξετάσεις.....	8
3.1 Ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής.....	9
3.2 Απαντήσεις ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής	53
4. Πρακτικό Μέρος των εξετάσεων.....	58
4.1 Ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής.....	58
4.2 Απαντήσεις ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής	72
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	74
Βιβλιογραφικές αναφορές σχετικές με την ειδικότητα.....	74
Βιβλιογραφικές αναφορές σχετικές με τη Μεθοδολογία Ανάπτυξης των Τραπεζών Θεμάτων	74
Σχετική Εθνική Νομοθεσία	74

Πρόλογος

Η Τράπεζα Θεμάτων της ειδικότητας «Κομμωτικής Τέχνης» είναι έργο το οποίο αποτελεί μία ολοκληρωμένη παρέμβαση για τη βελτίωση και ενίσχυση του θεσμού των Επαγγελματικών Σχολών Δ.ΥΠ.Α σε μια περίοδο κατά την οποία, περισσότερο από ποτέ, το αίτημα της διασύνδεσης του με την αγορά εργασίας είναι επιτακτικό και επίκαιρο. Το συγκεκριμένο έργο αποτελεί μία συστηματική προσπάθεια αντιμετώπισης χρόνιων αδυναμιών του πεδίου, αναβάθμισης του επιπέδου των παρεχόμενων γνώσεων, δεξιοτήτων και ικανοτήτων και βελτίωσης των μαθησιακών αποτελεσμάτων που απορρέουν από την επαγγελματική εκπαίδευση σε συγκεκριμένες ειδικότητες.

Ειδικότερα, στο πλαίσιο του έργου:

Αναπτύχθηκαν:

- Επικαιροποιημένοι «οδηγοί κατάρτισης»
- Συναφείς τράπεζες θεμάτων για κάθε ειδικότητα.
- Το σύνολο των παραπάνω στηρίχθηκε σε ένα ενιαίο μεθοδολογικό πλαίσιο, μέσω του οποίου επιδιώχθηκε η σύνδεση της κοινωνικής εμπειρίας της εργασίας, της εκπαίδευσης και της πιστοποίησής της, λαμβάνοντας υπόψη το ισχύον θεσμικό πλαίσιο.
- Τέλος, με γνώμονα την ενίσχυση της θετικής επενέργειας του έργου σε θεσμικό επίπεδο αναπτύχθηκε, μια μεθοδολογία ευέλικτης τακτικής περιοδικής επανεξέτασης και επικαιροποίησης των περιεχομένων των Οδηγών Κατάρτισης, των Εγχειριδίων και των Τραπεζών θεμάτων, έτσι ώστε αυτά να βρίσκονται - κατά το δυνατόν - σε αντιστοιχία με τα νέα τεχνολογικά, οργανωσιακά, εργασιακά, περιβαλλοντικά, κοινωνικά και οικονομικά δεδομένα και τις ανάγκες της αγοράς εργασίας και των εκπαιδευομένων.

Αναπτύχθηκε στο πλαίσιο του Νόμου 4763/2020 (ΦΕΚ Α' 254), με θέμα Εθνικό Σύστημα Επαγγελματικής Εκπαίδευσης, Κατάρτισης και Διά Βίου Μάθησης, ενσωμάτωση στην ελληνική νομοθεσία της Οδηγίας (ΕΕ) 2018/958 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 28ης Ιουνίου 2018 σχετικά με τον έλεγχο αναλογικότητας πριν από τη θέσπιση νέας νομοθετικής κατοχύρωσης των επαγγελματών (ΕΕ L 173), κύρωση της Συμφωνίας μεταξύ της Κυβέρνησης της Ελληνικής Δημοκρατίας και της Κυβέρνησης της Ομοσπονδιακής Δημοκρατίας της Γερμανίας για το Ελληνο-γερμανικό Ίδρυμα Νεολαίας και άλλες διατάξεις. Κεφάλαιο Ζ' Οδηγοί Κατάρτισης και Πιστοποίησης Αποφοίτων, Άρθρο 42 Πιστοποίησης αποφοίτων εδάφιο 2 και το άρθρο 2 του ιδίου .

Αποτελεί ένα χρήσιμο εργαλείο για την προετοιμασία των ενδιαφερομένων αποφοίτων των ΕΠΑ.Σ Μαθητείας της Δ.ΥΠ.Α. της συγκεκριμένης ειδικότητας στις εξετάσεις πιστοποίησης της Εκπαιδευτικής τους Επάρκειας, όπου οι επιτυγχόντες λαμβάνουν Πτυχίο Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης επιπέδου τρία (3), εγγράφονται στο μητρώο πιστοποιημένων προσώπων της περ.ζ' της παρ.1 του άρθρου 21 του

ν.4115/2013 (Α'24), που τηρείται στον Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π. και αποκτούν την αντίστοιχη άδεια ασκήσεως επαγγέλματος, που προβλέπεται για το συγκεκριμένο επίπεδο προσόντων και δίνεται η δυνατότητα στους πιστοποιημένους αποφοίτους των ΕΠΑ.Σ. Μαθητείας Δ.Υ.Π.Α. να εγγράφονται στη Β' τάξη των ΕΠΑ.Λ., σε αντίστοιχο με την ειδικότητά τους τομέα.

Το έργο αυτό συμβάλλει:

α) στη διασφάλιση της ποιότητας των διαδικασιών επικύρωσης των αποτελεσμάτων μάθησης που αποκτώνται μέσω των προγραμμάτων μάθησης στην ΕΠΑ.Σ. και μέσω των προγραμμάτων μάθησης στον εργασιακό χώρο, κατά τα οριζόμενα στην υπό στοιχεία 102791/2021 κοινή απόφαση των Υπουργών Παιδείας και Θρησκευμάτων και Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων «Κατάρτιση Κανονισμού Λειτουργίας Επαγγελματικών Σχολών (ΕΠΑ.Σ.) Μαθητείας του ΟΑΕΔ», υπουργική απόφαση (Β' 5832).

β) Στην ενίσχυση της διαφάνειας των διαδικασιών αναγνώρισης των αντίστοιχων προσόντων και στην ουσιαστική αναβάθμιση των προσόντων των αποφοίτων των ΕΠΑ.Σ και Π.ΕΠΑ.Σ Μαθητείας της Δ.ΥΠ.Α. οι οποίοι δραστηριοποιούνται ή πρόκειται να δραστηριοποιηθούν στο εν λόγω πεδίο.

Εισαγωγή

Στο παρόν εγχειρίδιο περιλαμβάνεται ο Κατάλογος Θεμάτων για τις εξετάσεις Πιστοποίησης των αποφοίτων των Επαγγελματικών Σχολών της Δ.ΥΠ.Α και συγκεκριμένα της ειδικότητας «Κομμωτικής Τέχνης».

Αποτελείται από δύο μέρη, τον κατάλογο Θεωρητικής κατεύθυνσης και τον Κατάλογο Πρακτικής κατεύθυνσης. Συντάσσεται από ειδικούς επιστήμονες λαμβάνοντας υπόψη τα ισχύοντα προγράμματα σπουδών ή οδηγούς κατάρτισης και εγκρίνεται από το Δ.Σ. του Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π μετά από εισήγηση της Κ.Ε.Ε.Π.Ε.Κ. και περιλαμβάνει εκατόν πενήντα (150) ερωτήσεις θεωρητικής κατεύθυνσης κλειστού τύπου και πενήντα (50) ερωτήσεις πρακτικής κατεύθυνσης κλειστού τύπου.

Εκ του ανωτέρω καταλόγου Θεμάτων θεωρητικής κατεύθυνσης των εξετάσεων πιστοποίησης των αποφοίτων ΕΠΑ.Σ. Μαθητείας της Δ.ΥΠ.Α. αντιστοιχεί στο πενήντα τοις εκατό (50%) της εξεταστικής διαδικασίας και περιλαμβάνει τριάντα (30) ερωτήσεις. Ο εξεταζόμενος απαιτείται να επιλέξει τη σωστή ή τις σωστές απαντήσεις από περιορισμένο αριθμό προτεινόμενων απαντήσεων.

Εκ του καταλόγου Θεμάτων πρακτικής κατεύθυνσης των εξετάσεων πιστοποίησης των αποφοίτων ΕΠΑ.Σ. Μαθητείας της Δ.ΥΠ.Α. αντιστοιχεί στο πενήντα τοις εκατό (50%) της εξεταστικής διαδικασίας και περιλαμβάνει δέκα (10) πρακτικές ερωτήσεις. Ο εξεταζόμενος απαιτείται να επιλέξει τη σωστή απάντηση ή τις σωστές απαντήσεις από περιορισμένο αριθμό προτεινόμενων απαντήσεων.

Αναπτύχθηκε προκειμένου να υποστηριχθεί το έργο του Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π. και των λοιπών συντελεστών των εξετάσεων πιστοποίησης των Αποφοίτων των Επαγγελματικών Σχολών της Δ.ΥΠ.Α.

Απευθύνεται, επίσης, στους/στις μαθητές/τριες αλλά και στους/στις εκπαιδευτικούς των προγραμμάτων των Επαγγελματικών Σχολών Δ.ΥΠ.Α.

Ειδικότερα, η Τράπεζα Θεμάτων αποτελείται από τέσσερις ενότητες.

- Η Ενότητα 1 παρέχει συνοπτικά τις πληροφορίες που αφορούν το ισχύον θεσμικό πλαίσιο των εξετάσεων Πιστοποίησης των Επαγγελματικών Σχολών της Δ.ΥΠ.Α.
- Η Ενότητα 2 παρέχει τις πληροφορίες που αφορούν τη διάρκεια της εξέτασης του θεωρητικού και του πρακτικού τμήματος των εξετάσεων πιστοποίησης.
- Η Ενότητα 3 εμπεριέχει τα θέματα εξέτασης του θεωρητικού τμήματος των εξετάσεων Πιστοποίησης και τις απαντήσεις τους.
- Η Ενότητα 4 περιλαμβάνει ενδεικτικό Θεματολόγιο καταστάσεων/προβλημάτων για την εξέταση του πρακτικού μέρους της ειδικότητας.

**ΘΕΜΑΤΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΩΝ
(ΕΠΑ.Σ) - Δ.ΥΠ.Α "ΚΟΜΜΩΤΙΚΗΣ ΤΕΧΝΗΣ"**

1. Θεσμικό πλαίσιο

Οι εξετάσεις Πιστοποίησης των Επαγγελματικών Σχολών ή/και Πειραματικών Επαγγελματικών Σχολών – Δ.ΥΠ.Α, της ειδικότητας «Κομμωτικής Τέχνης» διεξάγονται σύμφωνα με τα οριζόμενα του ΦΕΚ 1/2024/Τ.Β΄/51/Κ6/02.01.2024 «Σύστημα Πιστοποίησης αποφοίτων ΕΠΑ.Σ. Μαθητείας και Π.ΕΠΑ.Σ. Μαθητείας της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (Δ.ΥΠ.Α.).». Το εξεταστικό σύστημα καθώς και η τράπεζα θεμάτων υιοθετούν τις αρχές του διεθνούς προτύπου EN ISO/IEC 17024 ως προς την εγκυρότητα, την αξιοπιστία και την αντικειμενικότητα.

2. Διάρκεια του Θεωρητικού και του Πρακτικού των εξετάσεων.

Η διάρκεια εξέτασης του θεωρητικού και του πρακτικού μέρους των εξετάσεων Πιστοποίησης των Επαγγελματικών Σχολών Δ.ΥΠ.Α, της ειδικότητας «Κομμωτικής Τέχνης» καθορίζονται από το εκάστοτε ισχύον θεσμικό/ρυθμιστικό πλαίσιο.

3. Θεωρητικό μέρος – Γραπτές εξετάσεις

Η Ενότητα 3 περιλαμβάνει τα θέματα εξέτασης του θεωρητικού μέρους των εξετάσεων Πιστοποίησης και τις απαντήσεις τους.

Το σύνολο των ερωτήσεων που μπορούν να αξιοποιηθούν στο πλαίσιο των γραπτών εξετάσεων πιστοποίησης της ειδικότητας «Κομμωτικής Τέχνης» είναι εκατόν πενήντα (150) ερωτήσεις.

Εκ του ανωτέρω καταλόγου Θεμάτων του θεωρητικού μέρους των εξετάσεων πιστοποίησης των αποφοίτων ΕΠΑ.Σ. Μαθητείας της Δ.ΥΠ.Α. αντιστοιχεί στο πενήντα τοις εκατό (50%) της εξεταστικής διαδικασίας και περιλαμβάνει τριάντα (30) ερωτήσεις. Ο εξεταζόμενος απαιτείται να επιλέξει τη σωστή ή τις σωστές απαντήσεις από τον περιορισμένο αριθμό προτεινόμενων απαντήσεων.

Οι ερωτήσεις διακρίνονται σε πολλαπλής επιλογής, οι οποίες διαφοροποιούνται ταυτόχρονα ως προς το είδος και ως προς τον βαθμό δυσκολίας.

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΟΛΛΑΠΛΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ- ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΤΥΠΟΥ

ΟΜΑΔΑ Α. Πολλαπλής Επιλογής

Ανέρχονται σε 90 και αντιστοιχούν κατά προσέγγιση στο 60% του συνόλου των ερωτήσεων.

ΟΜΑΔΑ Β. Ερωτήσεις Σωστού/Λάθους-Ναι/Όχι

Ανέρχονται σε 38 και αντιστοιχούν κατά προσέγγιση στο 25% του συνόλου των ερωτήσεων.

ΟΜΑΔΑ Γ. Ερωτήσεις αντιστοίχισης

Ανέρχονται σε 22 και αντιστοιχούν κατά προσέγγιση στο 15% του συνόλου των ερωτήσεων

Τα θέματα αντλούνται και από τις τρεις ομάδες ερωτήσεων και επιλέγονται με ηλεκτρονική κλήρωση

3.1 Ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής

Παρατίθεται ο κατάλογος των ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής που μπορούν να αξιοποιηθούν στο πλαίσιο των γραπτών εξετάσεων πιστοποίησης της ειδικότητας.

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΡΩΤΗΣΕΩΝ ΠΟΛΛΑΠΛΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΤΙΜΗΣΗ ΓΝΩΣΕΩΝ ΚΑΙ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

A/A Ερωτ.		ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ	Μαθησιακή Ενότητα	Απαιτούμενος χρό- νος απάντησης
--------------	--	-----------	----------------------	------------------------------------

1		<i>Τι είναι το κούρεμα «carrée»;</i>	ΓΑΛΛΙΚΗ ΟΡΟ- ΛΟΓΙΑ ΕΙΔΙΚΟ- ΤΗΤΑΣ	1 λεπτό
	α.	Ένα κούρεμα που περνάει πάντα κάτω από τους ώμους.		
	β.	Ένα κούρεμα καρφάκια.		
	γ.	Ένα κοντό κούρεμα που φτάνει συνήθως μέχρι το πηγούνι, ή και λίγο περισσότερο.		

2		<i>Τι σημαίνει ο όρος dégradée;</i>	ΓΑΛΛΙΚΗ ΟΡΟ- ΛΟΓΙΑ ΕΙΔΙΚΟ- ΤΗΤΑΣ	1 λεπτό
	α.	Ένα κούρεμα που δεν έχει βαθμιδωτούς τόνους χρωμάτων.		
	β.	Μία τεχνική που προκύπτει από τη σταδιακή μείωση της έντασης ενός χρώματος.		
	γ.	Ένα κούρεμα που εφαρμόζεται κυρίως σε κοντά μαλλιά.		
	δ.	Ένα κοντό κούρεμα.		

3		<i>Τί είναι το ombre;</i>	ΓΑΛΛΙΚΗ ΟΡΟ- ΛΟΓΙΑ ΕΙΔΙΚΟ- ΤΗΤΑΣ	1 λεπτό
	α.	Είναι μια τεχνική κατά την οποία τα μαλλιά χωρίζονται σε δύο χρωματικά τμήματα		
	β.	Ένα κούρεμα που φτάνει πάντα κάτω από τους ώμους		
	γ.	Μία τεχνική για αναζωογόνηση της τρίχας.		
	δ.	Ένα κοντό κούρεμα.		

4		<i>Τί είναι το balyage στην κομμωτική;</i>	ΓΑΛΛΙΚΗ ΟΡΟ- ΛΟΓΙΑ ΕΙΔΙΚΟ- ΤΗΤΑΣ	1 λεπτό
	α.	Μια τεχνική που δεν περιλαμβάνει την εφαρμογή προϊόντος λεύκανσης σε φυσικά ή βαμμένα μαλλιά.		
	β.	Μια τεχνική που προσθέτει απαλές αποχρώσεις σε ένα χτένισμα		
	γ.	Μία τεχνική για αναζωογόνηση της τρίχας.		
	δ.	Ένα κοντό κούρεμα.		

5		<i>Το chignon είναι ένα χτένισμα με κότσο που ακουμπά στη βάση του αυχένα.</i>	ΓΑΛΛΙΚΗ ΟΡΟ- ΛΟΓΙΑ ΕΙΔΙΚΟ- ΤΗΤΑΣ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

6		<i>Το reflet είναι ένα κούρεμα που φτάνει μέχρι τους ώμους.</i>	ΓΑΛΛΙΚΗ ΟΡΟ- ΛΟΓΙΑ ΕΙΔΙΚΟ- ΤΗΤΑΣ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

7		<i>Που αναφέρεται ο όρος εργασιακές σχέσεις;</i>	ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ-ΕΠΙ- ΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟ- ΤΗΤΑ	1 λεπτό
	α.	Στις σχέσεις ανάμεσα στο κράτος και τον εργοδότη.		
	β.	Στους κανόνες που καθορίζουν τους όρους και τις συνθήκες εργασίας.		
	γ.	Στις σχέσεις ανάμεσα στο εργαζόμενο και το κράτος.		
	δ.	Κανένα από τα παραπάνω		

8		Από ποιον αντιμετωπίζονται στην Ελλάδα τα θέματα των εργασιακών σχέσεων;	ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ-ΕΠΙ- ΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟ- ΤΗΤΑ	1 λεπτό
	α.	Τα ποινικά δικαστήρια.		
	β.	Τις διακρατικές συμφωνίες.		
	γ.	Το εργατικό δίκαιο.		
	δ.	Τις διαπροσωπικές σχέσεις εργαζόμενου-εργοδότη.		

9		Τι ισχύει στην κοινωνική ασφάλιση στην Ελλάδα;	ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ-ΕΠΙ- ΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟ- ΤΗΤΑ	1 λεπτό
	α.	Είναι εθελοντική για όλους.		
	β.	Είναι εθελοντική για τους ελεύθερους επαγγελματίες.		
	γ.	Είναι υποχρεωτική μόνο για τους μισθωτούς.		
	δ.	Είναι υποχρεωτική για όλους.		

10		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει Στις εργασιακές σχέσεις, μεγάλο μέρος της προσοχής ε- στιάζεται στην καλυτέρευση της ποιότητας της επαγγελμα- τικής ζωής, ιδιαίτερα σε ό,τι αφορά την _____ και α- σφάλεια του περιβάλλοντος εργασίας.	ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ-ΕΠΙ- ΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟ- ΤΗΤΑ	1 λεπτό
	α.	αισθητική		
	β.	κινητικότητα		
	γ.	υγιεινή		

11		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει Η υπερεργασία είναι όταν σε μια επιχείρηση ισχύει ένα ω- ράριο _____ από το νόμιμο.	ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ-ΕΠΙ- ΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟ- ΤΗΤΑ	1 λεπτό
	α.	μικρότερο		
	β.	μεγαλύτερο		

	γ.	ίσο		
--	----	-----	--	--

12		<i>Η μερική απασχόληση υπάρχει, όταν ο μισθωτός προσφέρει την εργασία του ολόκληρο το νόμιμο ωράριο ή την προσφέρει μεν για μειωμένο ωράριο, αλλά η αμοιβή που του καταβάλλουν είναι αυτή που αντιστοιχεί στο πλήρες ωράριο.</i>	ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ-ΕΠΙ- ΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟ- ΤΗΤΑ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

13		<i>Η σύμβαση εργασίας ονομάζεται η συμφωνία με την οποία ο μισθωτός αναλαμβάνει την υποχρέωση να παρέχει για ορισμένο ή αόριστο χρόνο την εργασία του σε ορισμένο εργοδότη.</i>	ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ-ΕΠΙ- ΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟ- ΤΗΤΑ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

14		<i>Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:</i>		ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ-ΕΠΙ- ΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟ- ΤΗΤΑ	1 λεπτό
		ΣΤΗΛΗ 1	ΣΤΗΛΗ 2		
	α.	Οργανισμός Εργατικού Δυναμικού	1. Αρμόδιος για την κάλυψη κοινωνικών αναγκών, όπως επιμόρφωση, ψυχαγωγία.		
	β.	Οργανισμός Εργατικής Εστίας	2. Αρμόδιος για την κάλυψη των στεγαστικών αναγκών των μισθωτών.		
	γ.	Οργανισμός Εργατικής Κατοικίας	3. Αρμόδιος φορέας για την κάλυψη του κινδύνου της ανεργίας.		

15		<i>Ποια είναι η πρώτη εκδήλωση του εμφράγματος του μυοκαρδίου;</i>	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ	1 λεπτό
	α.	Ισχυρός πόνος που μοιάζει με πόνο στηθάγχης		
	β.	Υπνηλία		
	γ.	Αίσθημα κούρασης		
	δ.	Αίσθημα χαλάρωσης		

16		<i>Τί είναι η υποθερμία;</i>	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ	1 λεπτό
	α.	Όταν η θερμοκρασία του σώματος είναι από 36 έως 37 °C.		
	β.	Η πτώση της θερμοκρασίας του σώματος χαμηλότερα από 35 °C.		
	γ.	Η πτώση της θερμοκρασίας του σώματος χαμηλότερα από τη θερμοκρασία του περιβάλλοντος.		
	δ.	Η πτώση της θερμοκρασίας με τη χρήση αντιπυρετικών.		

17		<i>Τι συμβαίνει με τα κρυοπαγήματα 2^{ου} βαθμού;</i>	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ	1 λεπτό
	α.	Η νέκρωση επεκτείνεται στους μυς, στα οστά και στους άλλους υποκείμενους ιστούς, καταλήγοντας σε γάγγραινα της περιοχής		
	β.	Το δέρμα γίνεται κόκκινο, υπάρχει ελαφρύ πρήξιμο και πόνος		
	γ.	Υπάρχει ερυθρότητα, σχηματίζονται φυσαλίδες και υφίσταται μικρού πάχους νέκρωση στο δέρμα		
	δ.	Υπάρχει νέκρωση σε όλο το πάχος του δέρματος, που μπορεί να επεκτείνεται και στον υποδόριο ιστό		

18		<i>Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει.</i>	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ	1 λεπτό
		<i>Στο ηλεκτρικά εγκαύματα το εναλλασσόμενο ρεύμα είναι _____.</i>		

	α.	πιο επικίνδυνο από το συνεχές.		
	β.	πιο ακίνδυνο από το συνεχές.		
	γ.	το ίδιο επικίνδυνο από το συνεχές.		

19		<i>Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει.</i> <i>Στο ηλεκτρικά εγκαύματα το συνεχόμενο ρεύμα είναι _____.</i>	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ	1 λεπτό
	α.	πιο επικίνδυνο από το εναλλασσόμενο.		
	β.	πιο ακίνδυνο από το συνεχές.		
	γ.	το ίδιο επικίνδυνο από το συνεχές.		

20		<i>Στις πρώτες βοήθειες σε οξύ καρδιακό νόσημα πρέπει να ελαττώσουμε το έργο της καρδιάς.</i>	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

21		<i>Ο σκοπός της πήξης του αίματος είναι να μην σχηματισθεί θρόμβος στο μέρος της βλάβης.</i>	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

22		Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 (τύπος κρυοπαγήματος) με την επεξήγηση της στήλης 2 (συμπτώματα):		ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ	1 λεπτό
	ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2		
	α.	1 ^{ου} βαθμού	1.	Η νέκρωση επεκτείνεται στους μυς, στα οστά και στους άλλους υποκείμενους ιστούς, καταλήγοντας σε γάγγραινα της περιοχή.	

	β.	2 ^{ου} βαθμού	2.	Υπάρχει νέκρωση σε όλο το πάχος του δέρματος, που μπορεί να επεκτείνεται και στον υποδόριο ιστό.		
	γ.	3 ^{ου} βαθμού	3.	Το δέρμα γίνεται κόκκινο, υπάρχει ελαφρύ πρήξιμο και πόνος.		
	δ.	4 ^{ου} βαθμού	4.	Υπάρχει ερυθρότητα, σχηματίζονται φυσαλίδες και υφίσταται μικρού πάχους νέκρωση στο δέρμα.		

23		<i>Ποιος από τους παρακάτω υδατάνθρακες θεωρείται σύνθετος;</i>	ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ	1 λεπτό
	α.	Άμυλο		
	β.	Γλυκόζη		
	γ.	Φρουκτόζη		
	δ.	Λακτόζη		

24		<i>Ποια βιταμίνη από τις παρακάτω ΔΕΝ είναι υδατοδιαλυτή;</i>	ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ	1 λεπτό
	α.	Βιταμίνη Β		
	β.	Βιταμίνη Α		
	γ.	Παντοθενικό οξύ		
	δ.	Φυλλικό οξύ		

25		<i>Ποιο από τα παρακάτω ανόργανα στοιχεία είναι ιχνοστοιχείο;</i>	ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ	1 λεπτό
	α.	Ασβέστιο		

	β.	Φώσφορος		
	γ.	Σίδηρος		
	δ.	Μαγνήσιο		

26		<i>Σε μια ισορροπημένη διατροφή, πόσες μερίδες ανά ημέρα πρέπει να καταναλώνονται από κρέας;</i>	ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ	1 λεπτό
	α.	Καθόλου		
	β.	0-2		
	γ.	2-3		
	δ.	4-5		

27		<i>Ο/Η παχύσαρκος/η τι δείκτη μάζας σώματος έχει;</i>	ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ	1 λεπτό
	α.	20-25		
	β.	25-30		
	γ.	30-40		
	δ.	> 40		

28		<i>Τι ισχύει για τους παθητικοί καπνιστές;</i>	ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ	1 λεπτό
	α.	είναι αυτοί που καπνίζουν τσιγάρα		
	β.	δεν επηρεάζονται από τον καπνό του τσιγάρου.		
	γ.	αναπνέουν μικρότερες ποσότητες καπνού από τους καπνιστές		
	δ.	είναι και τα παιδιά οι γονείς των οποίων καπνίζουν		

29		<i>Πως υποχωρεί η κυτταρίτιδα;</i>	ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙ- ΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟ- ΦΗΣ	1 λεπτό
	α.	Με την κατανάλωση τροφίμων πλούσιων σε ζάχαρη και λίπη.		
	β.	Με αδυνάτισμα και άσκηση.		
	γ.	Με ψυχολογική υποστήριξη.		
	δ.	Με διαλογισμό.		

30		<i>Τι περιλαμβάνει το ισορροπημένο διαιτολόγιο;</i>	ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙ- ΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟ- ΦΗΣ	1 λεπτό
	α.	Φρέσκα φρούτα και λαχανικά.		
	β.	Τρόφιμα πλούσια σε αλάτι		
	γ.	Προϊόντα «φαστ-φουντ»		
	δ.	Καθημερινή κατανάλωση ζάχαρης		

31		<i>Πόσες είναι οι ομάδες τροφίμων;</i>	ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙ- ΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟ- ΦΗΣ	1 λεπτό
	α.	2		
	β.	4		
	γ.	6		
	δ.	10		

32		<i>Ποια είναι η κυριότερη βιταμίνη στην παιδική ηλικία;</i>	ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙ- ΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟ- ΦΗΣ	1 λεπτό
	α.	A		
	β.	B		
	γ.	C		
	δ.	D		

33		Ποιος είναι ο σκοπός των συμπληρωμάτων διατροφής;	ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙ- ΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟ- ΦΗΣ	1 λεπτό
	α.	Έχουν σκοπό να καλύψουν ελλείψεις του οργανισμού σε θρεπτικά συστατικά.		
	β.	Βελτιώνουν την απόδοση ενός αθλητή, που ακολουθεί μια ισορροπημένη διατροφή		
	γ.	Αντικαθιστούν τις τροφές		
	δ.	Δεν θεωρούνται τοξικά, όταν καταναλώνονται σε μεγάλες ποσότητες.		

34		Οι υδατάνθρακες ΔΕΝ αποτελούν βασική πηγή ενέργειας για τον οργανισμό.	ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙ- ΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟ- ΦΗΣ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

35		<i>Ο δείκτης μάζας σώματος (ΔΜΣ) ορίζεται ως το πηλίκου του κυβικού ύψους (m^3) προς το βάρος (Kg).</i>	ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙ- ΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟ- ΦΗΣ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

36		Για τις παθήσεις του κυκλοφορικού συστήματος η κατανάλωση 1-2 ποτηριών κόκκινου κρασιού την ημέρα φαίνεται να αποτελεί προστατευτικό παράγοντα	ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

37		<i>Η ανδροειδής παχυσαρκία είναι όταν το λίπος συγκεντρώνεται κυρίως από τη μέση και κάτω (μηροί και γλουτοί).</i>	ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

38		<i>Σκοπός της διατροφής/δίαιτας στην κολίτιδα είναι να μειώσει τη λειτουργία του εντέρου</i>	ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

39		<i>Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:</i>		ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ	1 λεπτό
		ΣΤΗΛΗ 1	ΣΤΗΛΗ 2		
	α.	Βιταμίνη Α	1. ψάρια, αυγό, γάλα, συκώτι		
	β.	Βιταμίνη Δ	2. Πράσινα λαχανικά, κάστανα, καφές, τσάι, τυρί, συκώτι.		
	γ.	Βιταμίνη Ε	3. Γάλα, αυγά, συκώτι, καρότα, πράσινα λαχανικά, σπανάκι.		
	δ.	Βιταμίνη Κ	4. Έλαια, μαργαρίνη, αυγά, δημητριακά, ξηροί καρποί.		

40		<i>Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:</i>		ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ	1 λεπτό
		ΣΤΗΛΗ 1	ΣΤΗΛΗ 2		
	α.	Ασβέστιο	1. Γαλακτοκομικά προϊόντα, θαλασσινά, αυγά, σόγια και πράσινα φυλλώδη λαχανικά.		
	β.	Φώσφορος	2. Πράσινα λαχανικά και σε ξηρούς καρπούς, γάλα, κακάο,		

				καφές, τσάι, δημητριακά ολικής άλεσης.		
	γ.	Μαγνήσιο	3.	κρέας, πουλερικά, ψάρια, αυγό, γαλακτοκομικά προϊόντα, ξηροί καρποί, δημητριακά ολικής άλεσης.		
	δ.	Ιώδιο	4.	Συκώτι, εντόσθια, οστρακοειδή και γενικώς θαλασσινά, όσπρια (κυρίως οι φακές), κρέας, σπανάκι, κρόκος αυγού.		

41		Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:		ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ		1 λεπτό
		ΣΤΗΛΗ 1	ΣΤΗΛΗ 2			
	α.	Δίαιτα Παρασκευασμάτων.	1.	Ανία, διάρροια, δραστηριοποίηση μίας κατηγορίας ενζύμων κάθε μέρα.		
	β.	Δίαιτα Stillman.	2.	Έλλειψη φυτικών ινών που προκαλεί δυσκοιλιότητα και έλλειψη υδατ/κων.		
	γ.	Χημική Δίαιτα.	3.	Χαμηλή σε πρωτεΐνες, προκαλεί διάρροιες, ασύμφορη οικονομικά.		
	δ.	Δίαιτα Καλλιτεχνών	4.	Προκαλεί έλλειψη βιταμινών και μετάλλων και είναι μονότονη.		

42		Ποια είναι η χαρακτηριστική ομάδα των αλκοολών;	ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΥΛΙΚΩΝ & ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΧΗ- ΜΕΙΑΣ	1 λεπτό	
	α.	το υδροξύλιο			
	β.	το θείο			
	γ.	την κετόνη			
	δ.	το χλώριο			

43		<i>Ποιος είναι ο χημικός τύπος του παλμιτικού οξέως;</i>	ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΥΛΙΚΩΝ & ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΧΗ- ΜΕΙΑΣ	1 λεπτό
	α.	CH ₂ O ₂		
	β.	C ₁₆ H ₃₂ O ₂		
	γ.	C ₂ H ₂ O ₄		
	δ.	H ₂ SO ₄		

44		<i>Ποιο από τα παρακάτω υλικά έχει αντιοξειδωτικές ιδιότητες;</i>	ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΥΛΙΚΩΝ & ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΧΗ- ΜΕΙΑΣ	1 λεπτό
	α.	Λακτόζη		
	β.	Γλυκερίνη		
	γ.	Βιταμίνη Ε		
	δ.	Άμυλο		

45		<i>Που αναφέρεται η δευτεροταγής δομή των πρωτεϊνών;</i>	ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΥΛΙΚΩΝ & ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΧΗ- ΜΕΙΑΣ	1 λεπτό
	α.	Στην αλληλουχία των αμινοξέων μιας πρωτεΐνης.		
	β.	Στον τρόπο αναδίπλωσης της πρωτεϊνικής αλυσίδας.		
	γ.	Στον τρόπο που δρα η πρωτεΐνη στο σώμα.		
	δ.	Στις αναδιπλώσεις μιας πολυπεπτιδικής αλυσίδας.		

46		<i>Τι είναι η αμμωνία;</i>	ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΥΛΙΚΩΝ & ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΧΗ- ΜΕΙΑΣ	1 λεπτό
	α.	Τοξικό αέριο, με δυσάρεστη και αποπνικτική οσμή.		
	β.	Στερεό με δυσάρεστη γεύση.		
	γ.	Αβλαβές υγρό.		
	δ.	Μη-τοξικό αέριο με ευχάριστη οσμή.		

47		<i>Τι γίνεται κατά τη σαπωνοποίηση;</i>	ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΥΛΙΚΩΝ & ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΧΗ- ΜΕΙΑΣ	1 λεπτό
	α.	Εξουδετέρωση των πρωτεϊνών		
	β.	Υδρόλυση των τριγλυκεριδίων με NaOH ή KOH		
	γ.	Γαλακτωματοποίηση των ελαίων		
	δ.	Οξειδοαναγωγή των πρωτεϊνικών βάσεων		

48		<i>Ποια από τις παρακάτω φυσική ρητίνη;</i>	ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΥΛΙΚΩΝ & ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΧΗ- ΜΕΙΑΣ	1 λεπτό
	α.	Ακρυλικές ρητίνες		
	β.	Ρητίνες πολυουρεθάνης		
	γ.	Σέλακ		
	δ.	Φαινολικές ρητίνες		

49		<i>Πως ονομάζονται τα διαλύματα των φυσικών ρητινών σε αιθέρια έλαια;</i>	ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΥΛΙΚΩΝ & ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΧΗ- ΜΕΙΑΣ	1 λεπτό
	α.	Πρωτεΐνες		
	β.	Γλυκερόλες		
	γ.	Λάδια		
	δ.	Βάλσαμα		

50		<i>Το ασκοβικό οξύ είναι η ονομασία του βασικού μορίου της</i>	ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΥΛΙΚΩΝ & ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΧΗ- ΜΕΙΑΣ	1 λεπτό
	α.	βιταμίνης C		
	β.	βιταμίνης E		
	γ.	βιταμίνης A		

	δ.	βιταμίνης D		
--	-----------	-------------	--	--

51		<i>Συμπληρώστε την λέξη/πρόταση</i> <i>Η οξική τοκοφερόλη είναι βασικό συστατικό της _____.</i>	ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΥΛΙΚΩΝ & ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΧΗ- ΜΕΙΑΣ	1 λεπτό
	α.	βιταμίνης C		
	β.	βιταμίνης E		
	γ.	βιταμίνης A		
	δ.	βιταμίνης D		

52		<i>Πως ονομάζονται οι χημικές ουσίες παρουσία των οποίων μία αντίδραση γίνεται πιο γρήγορη;</i>	ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΥΛΙΚΩΝ & ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΧΗ- ΜΕΙΑΣ	1 λεπτό
	α.	οξέα		
	β.	βάσεις		
	γ.	καταλύτες		
	δ.	επιφανειοδραστικά.		

53		<i>Ένα γαλάκτωμα αποτελείται από δύο φάσεις: μία εσωτερική και μία εξωτερική.</i>	ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΥΛΙΚΩΝ & ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΧΗ- ΜΕΙΑΣ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

54		<i>Οξύ είναι κάθε ένωση οποία όταν διαλυθεί στο νερό. δίνει ανιόντα υδροξυλίου.</i>	ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΥΛΙΚΩΝ & ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΧΗ- ΜΕΙΑΣ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

55		Τα άλατα προκύπτουν από την εξουδετέρωση οξέων με βάσεις ή από την αντίδραση δραστικών μετάλλων με οξέα.	ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΥΛΙΚΩΝ & ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΧΗ- ΜΕΙΑΣ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

56		Η προσθήκη της αμμωνίας στην λοσιόν της περμανάντ δημιουργεί όξινο περιβάλλον	ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΥΛΙΚΩΝ & ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΧΗ- ΜΕΙΑΣ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

57		Οξυζενέ είναι το διάλυμα της ένωσης του υπεροξειδίου του υδρογόνου (H_2O_2)	ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΥΛΙΚΩΝ & ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΧΗ- ΜΕΙΑΣ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

58		Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:		ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΥΛΙΚΩΝ & ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΧΗ- ΜΕΙΑΣ	1 λεπτό
		ΣΤΗΛΗ 1	ΣΤΗΛΗ 2		
	α.	Αιθανόλη	1.		
	β.	Ισοπροπανόλη	2.		
	γ.	Γλυκερίνη	3. H_3C-CH_2-OH		

59	Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:			ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΥΛΙΚΩΝ & ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΧΗ- ΜΕΙΑΣ	1 λεπτό
	ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2		
	α.	Ανιονικά επιφανειοδραστικά	1.	Έχουν την ικανότητα να σχηματίζουν ιόντα με θετικό και αρνητικό φορτίο.	
	β.	Κατιονικά επιφανειοδραστικά	2.	Η δράση τους οφείλεται στα αρνητικά φορτισμένα ιόντα τους.	
	γ.	Μη ιονικά επιφανειοδραστικά	3.	Η δράση τους οφείλεται τόσο στο υδρόφιλο όσο και στο υδρόφοβο τμήμα του μορίου τους.	
	δ.	Αμφοτερικά επιφανειοδραστικά	4.	Η δράση τους οφείλεται στα θετικά φορτισμένα ιόντα τους.	

60	Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:			ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΥΛΙΚΩΝ & ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΧΗ- ΜΕΙΑΣ	1 λεπτό
	ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2		
	α.	β-Υδοξυοξέα	1.	Πρωτεΐνη του δέρματος.	
	β.	Υαλουρονικό οξύ	2.	Παράγωγο της βιταμίνης Α.	
	γ.	Οξική τοκοφερόλη	3.	Έχουν αντιφλεγμονώδη και απολεπιστική δράση.	
	δ.	Ρετινόλη	4.	Βασικό συστατικό της βιταμίνης Ε.	

61		Ποιος είναι ο κύριος σκοπός των μελανοκυττάρων στο δέρμα;	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟ- ΓΙΑ - ΑΣΘΕ- ΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩ- ΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό	
	α.	Παραγωγή ιδρώτα			
	β.	Ρύθμιση της θερμοκρασίας			

	γ.	Προστασία από την υπεριώδη ακτινοβολία		
	δ.	Παραγωγή λιπών		

62		<i>Ποια ιδιότητα χαρακτηρίζει τα ιστιοκύτταρα;</i>	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	α.	Αναπαραγωγικές δυνατότητες		
	β.	Φαγοκυτταρικές ιδιότητες		
	γ.	Σύνθεση βιταμίνης D		
	δ.	Αποθήκευση νερού		

63		<i>Τι περιέχουν τα κοκκία του κυτταροπλάσματος των σιτευτικών κυττάρων (μαστοκύτταρα);</i>	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	α.	Οξυγόνο		
	β.	Αιμοσφαιρίνη		
	γ.	Ηπαρίνη, ισταμίνη, σεροτονίνη		
	δ.	Καροτένιο		

64		<i>Από πού προέρχονται τα πλασματοκύτταρα;</i>	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	α.	Από τα Β-λεμφοκύτταρα		
	β.	Από τα μελανοκύτταρα		
	γ.	Από τα ιστιοκύτταρα		
	δ.	Από τα ερυθρά αιμοσφαίρια		

65		<i>Ποια κύτταρα αυξάνονται υπέρμετρα σε αλλεργικές αντιδράσεις;</i>	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΣΘΕ-	1 λεπτό

	α.	Ιστιοκύτταρα	ΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩ- ΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	
	β.	Πλασματοκύτταρα		
	γ.	Μακροφάγα		
	δ.	Ηωσινόφιλα		

66		<i>Τι χαρακτηρίζει το υπόδερμα ή υποδόριο λίπος;</i>	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟ- ΓΙΑ - ΑΣΘΕ- ΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩ- ΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	α.	Αποτελείται από χαλαρό δίκτυο συνδετικού ιστού με λι- πώδη λόβια		
	β.	Περιέχει μόνο νευρικά κύτταρα		
	γ.	Είναι ένας συμπαγής ιστός χωρίς κενούς χώρους		
	δ.	Περιέχει κυρίως κολλαγόνο και ελαστίνη		

67		<i>Ποια συνιστώσα του δέρματος παρέχει μηχανική προστα- σία από περιβαλλοντικούς παράγοντες;</i>	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟ- ΓΙΑ - ΑΣΘΕ- ΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩ- ΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	α.	Μελανίνη		
	β.	Κεράτινη		
	γ.	Ιδρώτας		
	δ.	Σμήγμα		

68		<i>Ποιο στοιχείο είναι κρίσιμο για τη διατήρηση της υγείας του δέρματος και μπορεί να βοηθήσει στην πρόληψη της ακμής;</i>	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟ- ΓΙΑ - ΑΣΘΕ- ΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩ- ΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	α.	Ισορροπημένη διατροφή		
	β.	Συχνή κατανάλωση αλκοόλ		
	γ.	Καθημερινή έκθεση στον ήλιο		
	δ.	Χρήση αλκοόλης στο δέρμα		

69		<i>Ποια είναι η βασική λειτουργία του λίπους κάτω από το δέρμα;</i>	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	α.	Θερμομόνωση		
	β.	Αποχρωματισμός του δέρματος		
	γ.	Παραγωγή βιταμίνης D		
	δ.	Αποτοξίνωση		

70		<i>Πώς διατηρεί το δέρμα την υγρασία και προλαμβάνει την αφυδάτωση;</i>	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	α.	Μέσω της φωτοσύνθεσης		
	β.	Αποθήκευση νερού στα κύτταρα		
	γ.	Εξωτερική προσθήκη ελαίων		
	δ.	Με την κεράτινη στιβάδα		

71		<i>Ποιος παράγοντας ενεργοποιεί τη θερμορρύθμιση στο δέρμα κατά την έκθεση σε υψηλές θερμοκρασίες;</i>	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	α.	Αγγειοδιαστολή		
	β.	Αγγειοσυστολή		
	γ.	Μείωση της εκκριτικής λειτουργία		
	δ.	Αυξημένη παραγωγή μελανίνης		

72		<i>Πώς αντιδρά το δέρμα όταν εκτίθεται σε χαμηλές θερμοκρασίες;</i>	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	α.	Αυξάνει την παραγωγή σμήγματος		
	β.	Προκαλεί άμεση αγγειοδιαστολή		
	γ.	Αγγειοσυστολή για μείωση απώλειας θερμότητας		
	δ.	Απελευθερώνει μελανίνη		

73		<i>Ποιο από τα παρακάτω είναι ένα βασικό συστατικό των κεραμιδίων της τρίχας;</i>	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	α.	Κερατίνη		
	β.	Γλυκόζη		
	γ.	Σελήνιο		
	δ.	Ασβέστιο		

74		<i>Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει</i> <i>Οι τρίχες με τη μορφή ερίου _____.</i>	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	α.	το ελεύθερο άκρο της τρίχας χωρίζεται σε δύο		
	β.	μοιάζουν με το βαμβάκι και δύσκολα μακραίνουν		
	γ.	οι τρίχες κάνουν στροφή γύρω από τον επιμήκη άξονά τους κατά 180°		
	δ.	το στέλεχος της τρίχας χωρίζεται στα δύο		

75		<i>Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει</i> <i>Στην τριχοθειοδυστροφία ή τριχόσχιση _____.</i>	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	α.	υπάρχουν εναλλάξ διαφανείς και αδιαφανείς δακτύλιοι στο στέλεχος της τρίχας.		
	β.	υπάρχουν μαύρες προεξοχές στην επιφάνεια του δέρματος, απ' όπου προβάλλουν 10-50 τρίχες.		
	γ.	οι τρίχες σπάνε εύκολα, είναι κοντές και έχουν χαμηλή περιεκτικότητα σε θείο.		
	δ.	οι τρίχες είναι κοντές, ξηρές, αραιές και δεν χτενίζονται εύκολα.		

76		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει Στο σύνδρομο Netherto _____.	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟ- ΓΙΑ - ΑΣΘΕ- ΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩ- ΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	α.	οι τρίχες, αντί να είναι λείες σε όλο το μήκος τους, εμφανί- ζουν διογκώσεις-ογκίδια, με αποτέλεσμα να μοιάζουν με μπαμπού		
	β.	κάθε τρίχα εμφανίζει όζους σαν κομπολόι.		
	γ.	ένας λευκοκίτρινος κύλινδρος περιβάλλει το στέλεχος της τρίχας.		
	δ.	οι τρίχες που προσβάλλονται, σπάνε σε απόσταση ενός εκα- τοστού από το δέρμα, είναι λεπτές, ξηρές και δεν λάμπουν.		

77		Πως ονομάζεται η εντοπισμένη λεύκανση των τριχών που οφείλεται σε διαταραχές της παραγωγής μελαμίνης;	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟ- ΓΙΑ - ΑΣΘΕ- ΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩ- ΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	α.	Πολίωση		
	β.	Λευκοτριχία		
	γ.	Ετεροχρωμία		
	Δ.	Ερυθροτριχία		

78		Πως ονομάζεται η φάση ανάπτυξης των τριχών κατά την ο- ποία οι τρίχες είναι μακριές και οι βολβοί τους αγκαλιάζουν τις θηλές;	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟ- ΓΙΑ - ΑΣΘΕ- ΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩ- ΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	α.	Καταγενής		
	β.	Αναγενής		
	γ.	Τελογενής		
	δ.	Αμφιγενής		

79		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει Ο ψευδάνθρακας είναι η κατάσταση στην οποία _____.	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟ- ΓΙΑ - ΑΣΘΕ- ΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩ- ΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	α.	δημιουργείται φλεγμονή του τριχικού θυλάκου εξαιτίας του σταφυλόκοκκου		

	β.	εμφανίζεται ακμή στην κεφαλή		
	γ.	αθροίζονται πολλοί δοθιήνες σε μικρή περιοχή του δέρματος της καφαλής		
	δ.	χρησιμοποιούνται καλλυντικά προϊόντα που περιέχουν υ-ψηλές συγκεντρώσεις άνθρακα.		

80		Ποιο είναι το υπεύθυνο δερματόφυτο για την εμφάνιση της μικροσπορίας;	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	α.	<i>T. tonsurans</i>		
	β.	<i>T. violaceum,</i>		
	γ.	<i>T. sudanense</i>		
	δ.	<i>M. Canis</i>		

81		Τι είναι ο άχωρας (κοινώς κασίδα);	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	α.	Χρόνια μυκητίαση που οφείλεται στο τριχόφυτο <i>schoenleini</i> .		
	β.	Κληρονομική ασθένεια της κεφαλής.		
	γ.	Φλεγμονή που προέρχεται από περιβαλλοντικούς παράγοντες.		
	δ.	Ορμονική ασθένεια που προκύπτει από την κινητοποίηση των αδρογόνων στην εφηβεία.		

82		Πότε φθάνει η σημηγατόρροια στο ανώτερο σημείο στους άνδρες;	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	α.	14-17 ετών		
	β.	20-29 ετών		
	γ.	30-40 ετών		
	δ.	Μετά τα 50 έτη		

--	--	--	--	--

83		<i>Ποια είναι μια συνιστώμενη θεραπεία για τη σμηγματόρροια του τριχωτού της κεφαλής;</i>	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	α.	Συχνό λούσιμο με κρύο νερό		
	β.	Λούσιμο με αντιμικροβιακό σαμπουάν		
	γ.	Χρήση ενυδατικών κρεμών		
	δ.	Αποφυγή λούσιμου των μαλλιών		

84		<i>Ποιος είναι ένας βασικός μικροβιακός παράγοντας που συμβάλλει στην ακμή;</i>	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	α.	<i>E. coli</i>		
	β.	Κορυνοβακτηρίδιο της ακμής		
	γ.	Πνευμοκόκκος		
	δ.	Λοιμώδης μονοπυρήνωση		

85		<i>Ποιος παράγοντας φαίνεται να επιδεινώνει την κατάσταση της ακμής;</i>	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	α.	Κατανάλωση βιταμινών		
	β.	Αύξηση άσκησης		
	γ.	Ψυχολογικό στρες		
	δ.	Περισσότερος ύπνος		

86		<i>Ποιος κλιματολογικός παράγοντας βελτιώνει σημαντικά την κατάσταση της ακμής;</i>	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	α.	Βροχερός καιρός		
	β.	Χιονόπτωση		

	γ.	Υψηλή υγρασία		
	δ.	Έκθεση στον ήλιο		

87		<i>Ποιος από τους παρακάτω παράγοντες δεν συνδέεται άμεσα με την ανάπτυξη της οξώδους τριχόρρησης;</i>	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	α.	Καταχρηστική χρήση λευκαντικών ουσιών		
	β.	Παρατεταμένη έκθεση των μαλλιών στον ήλιο		
	γ.	Κληρονομικό σύνδρομο Menkes		
	δ.	Υπερβολική κατανάλωση βιταμινών		

88		<i>Οι κολλαγόνες ίνες αποτελούνται από ελαστίνη (πρωτεΐνη) και είναι υπεύθυνες για την ελαστικότητα του δέρματος.</i>	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

89		<i>Το δέρμα αποτελείται από τρία τμήματα: επιδερμίδα, χόριο και υπόδερμα.</i>	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

90		<i>Στο δέρμα παράγεται η βιταμίνη Α με τη βοήθεια της ηλιακής ακτινοβολίας.</i>	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

91		<i>Το νερό αποτελεί περίπου το 60% του βάρους του δέρματος.</i>	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

92		<i>Η ανδρογενετική αλωπεκία ΔΕΝ είναι κληρονομική.</i>	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

93		<i>Το τρίχωμα της κεφαλής συμβάλλει σημαντικά στη διατήρηση της θερμότητας της περιοχής κατά τους χειμερινούς μήνες.</i>	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

94		<i>Στην αναγενή φάση η σύνδεση της τρίχας με τη θηλή γίνεται χαλαρή και τελικά σταματά η ανάπτυξη της.</i>	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

95		<i>Πυοδερματίτιδα λέγεται η φλεγμονή του δέρματος και των εξαρτημάτων του, που οφείλεται σε εξωγενή μόλυνση από διάφορα είδη μικροβίων.</i>	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

--	--	--	--	--	--

96		Η αλωπεκία ΔΕΝ είναι μια ποσοτική διαταραχή της τρίχας.		ΔΕΡΜΑΤΟΛΟ- ΓΙΑ - ΑΣΘΕ- ΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩ- ΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	α.	Σωστό			
	β.	Λάθος			

97		Ο δοθιήνας είναι μορφή εν τω βάθει θυλακίτιδας, που οφείλεται στο χρυσίζοντα σταφυλόκοκκο		ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	α.	Σωστό			
	β.	Λάθος			

98		Οι δερματοφυτιάσεις του ψιλού (άτριχου) δέρματος προσβάλλουν το τριχωτό της κεφαλής μόνον των παιδιών	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

99		<i>Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:</i>		ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
		ΣΤΗΛΗ 1	ΣΤΗΛΗ 2		
	α.	Ξανθές τριχες	1. τα μελανοσώματα περιέχουν ερυθρομελανίνη.		
	β.	Ερυθρωπές τρίχες	2. έχουν πολλά μελανοσώματα με ευμελανίνη και φαιομελανίνη.		
	γ.	Σκούρες τρίχες	3. δεν έχουν καθόλου μελανοσώματα.		

	δ.	Άσπρες	4.	έχουν μειωμένο αριθμό μελανοσωμάτων, περιέχουν φαιομελανίνη και ευμελανίνη.		
--	-----------	--------	-----------	---	--	--

100		Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:		ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό	
	ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2			
	α.	Θυλακίτιδα	1.	η πτώση των κυττάρων της κεράτινης στιβάδας της επιδερμίδας του κεφαλιού σε μεγαλύτερο βαθμό από το φυσιολογικό.		
	β.	Επιπολής θυλακίτιδα	2.	φλεγμονή του τριχικού θυλάκου και οφείλεται σε σταφυλόκοκκο.		
	γ.	Δοθίνας	3.	συχνή φλεγμονή του ακραίου τμήματος του τριχικού θυλάκου.		
	δ.	Πιτυρίαση	4.	είναι μορφή εν τω βάθει θυλακίτιδας, που οφείλεται στο χρυσίζοντα σταφυλόκοκκο.		

101		Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:		ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ		1 λεπτό
	ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2			
	α.	Σμηγματόρροια	1.	χρόνια φλεγμονώδης δερματική νόσος η οποία χαρακτηρίζεται από φλεγμονή των σμηγματογόνων αδένων.		
	β.	Ακμή	2.	φλεγμονώδης πάθηση του δέρματος, η οποία οφείλεται		

				σε μια αντίδραση του συστήματος άμυνας του οργανισμού.		
	γ.	Φαγέσωρες	3.	η αυξημένη παραγωγή σμήγματος, με αποτέλεσμα την διεύρυνση των πόρων των σμηγματογόνων αδένων.		
	δ.	Αλλεργική δερματίτιδα	4.	κεράτινα βύσματα, χρώματος γκρίζου ή μαύρου που γεμίζουν τους τριχοσμηγματικούς θυλάκους.		

102		Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:			ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2			
	α.	Λειχηνοποίηση	1.	η πάχυνση του δέρματος, με αυξημένη τη φυσιολογική γράμμωση, την απολέπιση και τη μελάγχρωση.		
	β.	Ψωρίαση	2.	χρόνια φλεγμονώδης πάθηση του δέρματος, που μπορεί επίσης να προσβάλει τα νύχια και τις αρθρώσεις.		
	γ.	Τριχοτιλλομανία	3.	η πλήρης έλλειψη ή η αραιώση των τριχών της κεφαλής ή του σώματος.		
	δ.	Αλωπεκία	4.	η εκρίζωση ή το σπάσιμο των τριχών από το τράβηγμα του.		

103		Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 (μέρη της τρίχας) με την επεξήγηση της στήλης 2:		ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2		
	α.	Ρίζα	1.	προέρχεται από την επιδερμίδα και παρουσιάζει δύο στιβάδες: τον έξω και τον έσω κολεό.	
	β.	Στέλεχος	2.	Το κάτω τμήμα που έχει σχήμα κουδουνιού.	
	γ.	Βολβός	3.	το τμήμα της τρίχας που προεξέχει πάνω από την επιφάνεια του δέρματος.	
	δ.	Επιθηλιακός θύλακος	4.	τμήμα της τρίχας που βρίσκεται λοξά μέσα στο χόριο.	

104		Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης (εγκάρσια τομή τρίχας) με την επεξήγηση της στήλης 2:		ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2		
	α.	Φλοιός	1.	Είναι το μεσαίο και παχύτερο μέρος της τρίχας - αποτελεί το κύριο μέρος του στελέχους των τριχών.	
	β.	Περιτρίχιο	2.	είναι το εσωτερικό τμήμα της τρίχας.	
	γ.	Μυελός	3.	Αποτελείται από ένα στρώμα επιπέδων κυττάρων που περιέχουν κερατίνη.	

105		Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:		ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ	1 λεπτό
	ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2		

	α.	Οζώδης τριχόρρηξη	1.	Το ελεύθερο άκρο της τρίχας χωρίζεται σε δύο, τρία ή περισσότερα τμήματα.		
	β.	Τριχοπτίλωση	2.	η δυστροφία, κατά την οποία το στέλεχος της τρίχας χωρίζεται στα δύο σε κάποιο σημείο της διαδρομής του.		
	γ.	Διχασμένες τρίχες	3.	Στο στέλεχος των τριχών εμφανίζονται λευκές ή κίτρινες διογκώσεις.		
	δ.	Περιεστραμμένες τρίχες	4.	Οι τρίχες της κεφαλής και των φρυδιών είναι ξηρές, εύθραυστες και κάνουν στροφή γύρω από τον επιμήκη άξονά τους κατά 180°.		

106		<i>Σε ποια προϊόντα καλλυντικών η ημερομηνία ελάχιστης διάρκειας πρέπει να αναγράφεται στη συσκευασία;</i>	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑ	1 λεπτό
	α.	Όλων των προϊόντων.		
	β.	Στα προϊόντα που έχουν διάρκεια ζωής μικρότερη από 30 μήνες.		
	γ.	Στα προϊόντα που έχουν διάρκεια ζωής μικρότερη από 10 μέρες.		
	δ.	Μόνο στις κρέμες και τα σαμπουάν.		

107		<i>Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει</i> <i>Οι λειτουργίες του δέρματος μπορούν να _____.</i>	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑ	1 λεπτό
	α.	Απορυθμίζουν τη απώλεια θερμοκρασίας του σώματος.		
	β.	Επιτρέπουν τη διείσδυση ξένων σωμάτων και ακτινοβολίας.		
	γ.	Προφυλάσσουν από μηχανικά χτυπήματα.		
	δ.	Επιτρέπουν την απώλεια υγρών από το σώμα.		

108		Πως ορίζεται η επιφανειακή τάση ορίζεται;	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟ- ΓΙΑ	1 λεπτό
	α.	Βάρος ανά χρόνο		
	β.	Ταχύτητα ανά βάρος		
	γ.	Χρόνος ανά μονάδα μήκους		
	δ.	Δύναμη ανά μονάδα μήκους		

109		Από τι αποτελούνται τα μόρια των επιφανειοδραστικών;	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟ- ΓΙΑ	1 λεπτό
	α.	Μία λιπόφιλη και μία υδρόφιλη μονάδα.		
	β.	Μία υδρόφιλη ομάδα.		
	γ.	Μία λιπόφιλη ομάδα.		
	δ.	Καμία υδρόφιλη και καμία λιπόφιλη ομάδα.		

110		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει.	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟ- ΓΙΑ	1 λεπτό
		Οι μάσκες ομορφιάς αφήνονται συνήθως να δράσουν		
		_____.		
	α.	για ένα απόγευμα.		
	β.	για τουλάχιστον 120 λεπτά.		
	γ.	από 5-60 λεπτά.		

111		Ποιος είναι ο κύριος ρόλος των γαλακτωματοποιητών σε ένα σύστημα διασποράς;	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟ- ΓΙΑ	1 λεπτό
	α.	Ενίσχυση της θολώτητας της διασποράς.		
	β.	Διατήρηση της σταθερότητας των φάσεων.		
	γ.	Αύξηση του μεγέθους των σταγονιδίων.		
	δ.	Εξουδετέρωση των δυνάμεων συνοχής μεταξύ των μορίων.		

112		<i>Ποια ουσία ανήκει στην κατηγορία των ανιονικών επιφανειοδραστικών ουσιών;</i>	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟ- ΓΙΑ	1 λεπτό
	α.	Μονοστεατική γλυκερίνη		
	β.	Τεταρτοταγής αμμώνιο		
	γ.	Στεατική τριαιθανολαμίνη		
	δ.	Μπεταΐνη		

113		<i>Ποια είναι η σωστή χρήση μιας επιφανειοδραστικής ουσίας με τιμή HLB 14;</i>	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟ- ΓΙΑ	1 λεπτό
	α.	Σταθεροποίηση γαλακτωμάτων τύπου w/o, όπου προτιμώνται λιποδιαλυτές ουσίες.		
	β.	Ενίσχυση της λιποδιαλυτότητας σε συστήματα που απαιτούν υψηλή λιποφιλία.		
	γ.	Δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε γαλακτώματα.		
	δ.	Δημιουργίας ή γαλακτωμάτων τύπου o/w, όπου προτιμώνται υδατοδιαλυτές ομάδες.		

114		<i>Ποιος είναι ο πρωταρχικός ρόλος των λεπτά διαμελισμένων στερεών σωματιδίων στα γαλακτώματα;</i>	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟ- ΓΙΑ	1 λεπτό
	α.	Αυξάνουν τη διαλυτότητα επιφανειοδραστικών.		
	β.	Εμποδίζουν τη συνένωση σταγονιδίων.		
	γ.	Ρυθμίζουν τις τιμές HLB.		
	δ.	Αυξάνουν το ιξώδες μέσω της μείωσης πιθανών συγκρούσεων των σταγονιδίων.		

115		<i>Ποια από τις παρακάτω ουσίες δρα ως πηκτικός παράγοντας στην παρασκευή καλλυντικών;</i>	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟ- ΓΙΑ	1 λεπτό
	α.	Λανολίνη		
	β.	Στεατικό οξύ		

	γ.	Carbopol - 934		
	δ.	Παραφινέλαιο		

116		<i>Ποια από τις παρακάτω ουσίες δρα ως συντηρητικό στην παρασκευή καλλυντικών;</i>	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟ-ΓΙΑ	1 λεπτό
	α.	Λακτόζη		
	β.	Μικροκρυσταλλική κυτταρίνη		
	γ.	Στεατικό μαγνήσιο		
	δ.	Βενζοϊκό οξύ		

117		<i>Πως θα πρέπει να είναι ένα ιδανικό αντιοξειδωτικό;</i>	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟ-ΓΙΑ	1 λεπτό
	α.	Δραστικό σε μεγάλη κλίμακα τιμών pH		
	β.	Ασταθές σε περιβάλλον αλκαλικό		
	γ.	Ασταθές σε περιβάλλον όξινο		
	δ.	Ασταθές τόσο σε όξινο όσο και σε αλκαλικό περιβάλλον		

118		<i>Ποια πρακτική αποτρέπει κυρίως την οξείδωση των λιπαρών υλών στα καλλυντικά;</i>	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟ-ΓΙΑ	1 λεπτό
	α.	Προσθήκη υπεροξειδίων		
	β.	Χρήση αδρανούς αερίου (N ₂)		
	γ.	Φύλαξη σε διαφανείς περιέκτες		
	δ.	Χρήση ελαίων που περιέχουν υπεροξειδία		

119		Ποια από τις παρακάτω ενώσεις δεν είναι χρωστική φυτικής προέλευσης;	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟ- ΓΙΑ	1 λεπτό
	α.	Χέννα		
	β.	Κοχενίλλη		
	γ.	Τάλκης		
	δ.	Ανάττο		

120		Το οξείδιο του ψευδαργύρου τι χρώμα προσδίδει στα καλλυντικά σκευάσματα;	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟ- ΓΙΑ	1 λεπτό
	α.	Μωβ		
	β.	Μπλε		
	γ.	Πράσινο		
	δ.	Λευκό		

121		Ποιο από τα παρακάτω συστατικά δίνει μαλακές εξαφανιζόμενες κρέμες;	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑ	1 λεπτό
	α.	Καυστικό κάλιο		
	β.	Καυστικό νάτριο		
	γ.	Βόρακας		

122		<i>Ποιες είναι οι φυσιολογικές τιμές pH του δέρματος;</i>	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟ- ΓΙΑ	1 λεπτό
	α.	2,5-4,5		
	β.	5,5-6,5		
	γ.	7,5-9,5		
	δ.	9,5-10,5		

--	--	--	--	--

		<i>Στις λοσιόν ποια ουσία εμφανίζει πολύ καλή στυπτική δράση;</i>		
123	α.	Γαλακτικό οξύ	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟ- ΓΙΑ	1 λεπτό
	β.	Γλυκερίνη		
	γ.	Αποστάγματα φύλλων της νεραντζιάς		
	δ.	Προπυλενογλυκόλη		

		<i>Ποια είναι τα κύρια συστατικά μιας λοσιόν για τα μάτια;</i>		
124	α.	Αλόη, πανθενόλη, αλθέα, καμφορά	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟ- ΓΙΑ	1 λεπτό
	β.	Ελάχιστο οινόπνευμα, μαλακτικά συστατικά		
	γ.	Άλατα ψευδαργύρου, αργιλίου, οινόπνευμα		
	δ.	Βόρακας, εκχυλίσματα χαμομηλιού, μάραθου τριαντάφυλλου		

		<i>Ποιο από τα παρακάτω υλικά χρησιμοποιείται ως οργανικό απορροφητικό στις μάσκες προσώπου;</i>		
125	α.	Βρώμη	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟ- ΓΙΑ	1 λεπτό
	β.	Άργιλος		
	γ.	Καολίνης		
	δ.	Τάλκης		

		<i>Ποιο από τα παρακάτω υλικά χρησιμοποιείται ως συνθετικό κολλοειδές στην παραγωγή μασκών προσώπου;</i>		
126			ΚΟΣΜΕΤΟΛΟ- ΓΙΑ	1 λεπτό

	α.	Τραγάκανθα		
	β.	Πολύ(βίνυλο-πυρρολιδόνη)		
	γ.	Αραβικό κόμμι		
	δ.	Ζελατίνη		

127		<i>Ποια από τα παρακάτω είναι απολυμαντικό σαπούνι που περιέχει 10% φαινόλη και χρησιμοποιείται σε λιπαρά δέρματα και μολύνσεις ακμής;</i>	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟ-ΓΙΑ	1 λεπτό
	α.	Καθαρό σαπούνι		
	β.	Πράσινο σαπούνι		
	γ.	Φοινικό σαπούνι		
	δ.	Σαπούνι σκληρού νερού		

128		<i>Ποιο από τα παρακάτω σαμπουάν πρέπει να περιέχουν μη ερεθιστικά επιφανειοδραστικά;</i>	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟ-ΓΙΑ	1 λεπτό
	α.	Conditioning Shampoos		
	β.	Σαμπουάν κατά της πιτυρίδας		
	γ.	Χρωμοσαμπουάν		
	δ.	Σαμπουάν για βρέφη		

129		<i>Ποιο από τα παρακάτω συγκαταλέγεται στα συνθετικά υλικά συσκευασίας;</i>	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟ-ΓΙΑ	1 λεπτό
	α.	Χαρτί		
	β.	Γυαλί		
	γ.	Αλουμίνιο		
	δ.	Μόλυβδος		

130		<i>Ποιο από τα παρακάτω υλικά συσκευασίας είναι θερμοσκληρυνόμενο;</i>	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟ-ΓΙΑ	1 λεπτό
	α.	Το πολυπροπυλένιο		
	β.	Οι πολυολεφίνες		
	γ.	Το πολυαιθυλένιο		
	δ.	Το πολυβινυλοχλωρίδιο		

131		<i>Ποια από τις παρακάτω δοκιμασίες τοξικότητας θεωρείται δοκιμασία στο εργαστήριο;</i>	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟ-ΓΙΑ	1 λεπτό
	α.	Δοκιμασία πρόκλησης ακμής		
	β.	Δοκιμασίες ερεθιστικότητας		
	γ.	Κυτταρικές καλλιέργειες		
	δ.	Προσδιορισμός τοξικότητας από το στόμα (LD-50).		

132		<i>Ποια από τις παρακάτω ουσίες δρα ως δραστική ενυδατική ουσία;</i>	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟ-ΓΙΑ	1 λεπτό
	α.	Γλυκερίνη		
	β.	Αιθυλενογλυκόλη		
	γ.	Σορβιτόλη		
	δ.	Ουρία		

133		<i>Οι κρέμες συνήθως ταξινομούνται ανάλογα με τον τύπο του δέρματος, τα δραστικά συστατικά και τη δράση τους.</i>	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟ-ΓΙΑ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

134		Οι ουσίες που δρουν με απορρόφηση του 95% της περιοχής 290-320 nm της υπεριώδους ακτινοβολίας ονομάζονται φίλτρα υπεριωδών ακτινών UVA.	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

135		Τα γαλακτώματα είναι συστήματα αποτελούμενα από δύο φάσεις, την υδατική και την ελαιώδη (λιπαρή).	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

136		Το κερί της μέλισσας είναι χλωριωμένος δκραινυλαιθέρας, ο οποίος σκοτώνει τα βακτηρίδια του ιδρώτα ή περιορίζει την ανάπτυξή τους	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

137		Η ενυδάτωση του δέρματος εξαρτάται από περιβαλλοντικούς και από γενετικούς παράγοντες.	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

138		Το pH του δέρματος είναι αλκαλικό.	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

139		Οι λοσιόν για κανονικό δέρμα περιέχουν συνήθως μέχρι 10% ο/ο αλκοόλη.	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟ-ΓΙΑ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

140		Οι Αργιλώδης μάσκες έχουν ως βασικό συστατικό μια ανόργανη πρώτη ύλη φυσικής προέλευσης όπως ο Μπετονίτης και το Καολίνης	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟ-ΓΙΑ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

141		Στις μάσκες προσώπου όσο μικρότεροι είναι οι κόκκοι του απορροφητικού υλικού, τόσο μικρότερη είναι η προσροφητική του ικανότητα	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟ-ΓΙΑ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

142		Η ενέργεια της υπεριώδους ηλιακής ακτινοβολίας είναι αντιστρόφως ανάλογη του μήκους κύματος.	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟ-ΓΙΑ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

143		Για να παραμείνει η επιδερμίδα καθαρή και λαμπερή ΔΕΝ χρειάζεται συχνό καθαρισμό	ΚΟΣΜΕΤΟΛΟ-ΓΙΑ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

--

144	Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:			ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑ	1 λεπτό
	ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2		
	α.	Ανιονικές επιφανειοδραστικές ουσίες	1. Μπεταΐνη		
	β.	Κατιονικές επιφανειοδραστικές ουσίες	2. Μονοστεατική γλυκερίνη, κηροί, χοληστρίνη, spans		
	γ.	Αμφολυτικές επιφανειοδραστικές ουσίες	3. Σαπούνια, θεικοί εστέρες των ανώτερων λιπαρών αλκοολών		
	δ.	Μη ιονικές - λιπόφιλες επιφανειοδραστικές ουσίες	4. Εστέρες λιπαρών οξέων με γλυκόλες, tweens		
	ε.	Μη ιονικές - υδρόφιλες επιφανειοδραστικές ουσίες	5. Βρωμιούχο άλας τετραταγούς αμμωνίου		

145	Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 (τύπος δέρματος) με την επεξήγηση της στήλης 2 (είδη σαπουνιών):			ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑ	1 λεπτό
	ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2		
	α.	Ξηρό δέρμα	1. Ουδέτερα ή όξινα σαπούνια, που παράγουν λίγο αφρό.		
	β.	Ευαίσθητο δέρμα	2. τα σαπούνια δεν είναι ανεκτά και χρησιμοποιούνται γαλακτώματα.		
	γ.	Λιπαρό δέρμα	3. Ανιονικά σαπούνια.		
	δ.	Εξαιρετικά λιπαρό δέρμα	4. Όξινα σαπούνια, που δημιουργούν λίγο αφρό και αφήνουν μια ελαφριά λιπαρή επικάλυψη στο δέρμα		

--

146		Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:		ΚΟΣΜΕΤΟΛΟ-ΓΙΑ	1 λεπτό
	ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2		
	α.	Ψυχρές κρέμες	1.	Περιέχουν όξινα συστατικά και με τη χρήση τους έχουμε γρήγορη επαναφορά σε φυσιολογικό pH	
	β.	Όξινες κρέμες καθαρισμού	2.	απλώνονται στο δέρμα αφήνουν μια αίσθηση ψύχους	
	γ.	Απομακρυνόμενες με νερό κρέμες	3.	Απομακρύνονται εύκολα με πλύσιμο με νερό	

147		Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:		ΚΟΣΜΕΤΟΛΟ-ΓΙΑ	1 λεπτό
	ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2		
	α.	Πολυαιθυλένιο χαμηλής πυκνότητας	1.	HDPE	
	β.	Πολυαιθυλένιο υψηλής πυκνότητας	2.	PP	
	γ.	Γραμμικό πολυαιθυλένιο χαμηλής πυκνότητας	3.	LDPE	
	δ.	Πολυπροπυλένιο	4.	LLDPE	

148		Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:		ΚΟΣΜΕΤΟΛΟ-ΓΙΑ	1 λεπτό
	ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2		
	α.	Carbopol - 934	1.	ορυκτό κερί, λευκή ζελατίνη πετρελαίου.	
	β.	Τριαιθανολαμίνη	2.	ήπια οργανική βάση, δρα ως γαλακτωματοποιητής ο/w και ρυθμίζει το pH.	

	γ.	Στεατικό οξύ	3.	πολυμερές κυτταρίνης, πηκτικός παράγοντας.		
	δ.	Βαζελίνη	4.	οξύ τριπλής πίεσης, λιπαρή υφή, υποκίτρινο, διαλυτό στον αιθέρα.		

149		Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 (συντηρητικά) με την επεξήγηση της στήλης 2:			ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑ	1 λεπτό
	ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2			
	α.	Οργανικά οξέα	1.	Φορμαλδεΰδη		
	β.	Αλκοόλες	2.	Βενζοϊκό, σορβικό, προπιονικό οξύ		
	γ.	Αλδεΰδες	3.	Parabens		
	δ.	Φαινολικά παράγωγα	4.	Αιθυλική αλκοόλη		

150		Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 (χρωστική ουσία) με την επεξήγηση της στήλης 2 (χρώμα):			ΚΟΣΜΕΤΟΛΟ- ΓΙΑ	1 λεπτό
	ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2			
	α.	Χαμομήλι	1.	Κυανοπράσινο		
	β.	Χρωροφύλλη	2.	Κίτρινο		
	γ.	Καροτένιο	3.	Πορτοκαλί-Βαθύ κόκκινο		
	δ.	Κοχενίλλη	4.	Πορτοκαλί		

3.2 Απαντήσεις ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής

Παρατίθεται ο κατάλογος των απαντήσεων στις ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής που μπορούν να αξιοποιηθούν στο πλαίσιο των γραπτών εξετάσεων πιστοποίησης της ειδικότητας.

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ ΣΤΙΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΟΛΛΑΠΛΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΤΙΜΗΣΗ ΓΝΩΣΕΩΝ ΚΑΙ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ	
A/A Ερώτησης	Σωστή απάντηση
1	γ
2	β
3	α
4	β
5	α
6	β
7	β
8	γ
9	δ
10	γ
11	β
12	β
13	α
14	α-3 / β-1 / γ-2
15	α
16	β
17	γ
18	α
19	α
20	α
21	β
22	α-3 / β-4 / γ-2 / δ-1
23	α
24	β
25	γ
26	γ
27	γ
28	δ
29	β
30	α

31	γ
32	δ
33	α
34	β
35	β
36	α
37	β
38	α
39	$\alpha-3 / \beta-2 / \gamma-4 / \delta-2$
40	$\alpha-1 / \beta-3 / \gamma-2 / \delta-4$
41	$\alpha-4 / \beta-2 / \gamma-1 / \delta-3$
42	α
43	β
44	γ
45	δ
46	α
47	β
48	γ
49	δ
50	α
51	β
52	γ
53	α
54	β
55	α
56	β
57	α
58	$\alpha-3 / \beta-2 / \gamma-1$
59	$\alpha-2 / \beta-4 / \gamma-3 / \delta-1$
60	$\alpha-3 / \beta-1 / \gamma-4 / \delta-2$
61	γ
62	β
63	γ
64	α
65	δ
66	α
67	β
68	α
69	α

70	δ
71	α
72	γ
73	α
74	β
75	γ
76	δ
77	α
78	β
79	γ
80	δ
81	α
82	β
83	β
84	β
85	γ
86	δ
87	δ
88	β
89	α
90	β
91	α
92	β
93	α
94	β
95	α
96	β
97	α
98	β
99	$\alpha-4 / \beta-1 / \gamma-2 / \delta-3$
100	$\alpha-2 / \beta-3 / \gamma-4 / \delta-1$
101	$\alpha-3 / \beta-1 / \gamma-4 / \delta-2$
102	$\alpha-1 / \beta-2 / \gamma-4 / \delta-3$
103	$\alpha-4 / \beta-3 / \gamma-2 / \delta-1$
104	$\alpha-1 / \beta-3 / \gamma-2$
105	$\alpha-3 / \beta-1 / \gamma-2 / \delta-4$
106	β
107	γ
108	δ

109	α
110	γ
111	β
112	γ
113	δ
114	β
115	γ
116	δ
117	α
118	β
119	γ
120	δ
121	α
122	β
123	γ
124	δ
125	α
126	β
127	γ
128	δ
129	α
130	β
131	γ
132	δ
133	α
134	β
135	α
136	β
137	α
138	β
139	α
140	α
141	β
142	α
143	β
144	$\alpha-3 / \beta-5 / \gamma-1 / \delta-2 / \epsilon-4$
145	$\alpha-4 / \beta-2 / \gamma-1 / \delta-3$
146	$\alpha-2 / \beta-1 / \gamma-3$
147	$\alpha-1 / \beta-3 / \gamma-4 / \delta-2$

148	α-3 / β-2 / γ-4 / δ-1
149	α-2 / β-4 / γ-1 / δ-3
150	α-2 / β-1 / γ-4 / δ-3

4. Πρακτικό Μέρος των εξετάσεων

Η Ενότητα 4 περιλαμβάνει τα θέματα εξέτασης του πρακτικού μέρους των εξετάσεων Πιστοποίησης και τις απαντήσεις τους.

Το σύνολο των ερωτήσεων που μπορούν να αξιοποιηθούν στο πλαίσιο των γραπτών εξετάσεων πιστοποίησης της ειδικότητας «Κομμωτικής Τέχνης» είναι πενήντα (50) ερωτήσεις πρακτικής κατεύθυνσης κλειστού τύπου

Εκ του ανωτέρω καταλόγου Θεμάτων πρακτικής κατεύθυνσης των εξετάσεων πιστοποίησης των αποφοίτων ΕΠΑ.Σ. Μαθητείας της Δ.ΥΠ.Α. αντιστοιχεί στο πενήντα τοις εκατό (50%) της εξεταστικής διαδικασίας και περιλαμβάνει δέκα (10) ερωτήσεις. Ο εξεταζόμενος απαιτείται να επιλέξει τη σωστή ή τις σωστές απαντήσεις από περιορισμένο αριθμό προτεινόμενων απαντήσεων.

Οι ερωτήσεις διακρίνονται σε πολλαπλής επιλογής, οι οποίες διαφοροποιούνται ταυτόχρονα ως προς το είδος και ως προς τον βαθμό δυσκολίας.

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΟΛΛΑΠΛΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ- ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΤΥΠΟΥ

ΟΜΑΔΑ Α. Πολλαπλής Επιλογής

Ανέρχονται σε 32 και αντιστοιχούν κατά προσέγγιση στο 60% του συνόλου των ερωτήσεων.

ΟΜΑΔΑ Β. Ερωτήσεις Σωστού/Λάθους-Ναι/Όχι

Ανέρχονται σε 12 και αντιστοιχούν κατά προσέγγιση στο 25% του συνόλου των ερωτήσεων.

ΟΜΑΔΑ Γ. Ερωτήσεις αντιστοίχισης

Ανέρχονται σε 6 και αντιστοιχούν κατά προσέγγιση στο 15% του συνόλου των ερωτήσεων

Τα θέματα αντλούνται και από τις τρεις ομάδες ερωτήσεων και επιλέγονται με ηλεκτρονική κλήρωση.

4.1 Ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής

Παρατίθεται ο κατάλογος των ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής που μπορούν να αξιοποιηθούν στο πλαίσιο των γραπτών εξετάσεων πιστοποίησης της ειδικότητας.

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΡΩΤΗΣΕΩΝ ΠΟΛΛΑΠΛΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΤΙΜΗΣΗ ΓΝΩΣΕΩΝ ΚΑΙ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Απαιτούμενος χρό- νος απάντησης	Μαθησιακή Ενότητα	ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ	Α/Α Ερωτ.
------------------------------------	----------------------	-----------	--------------

1		<i>Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει.</i>	ΒΑΦΕΣ	1 λεπτό
		<i>Η αμμωνία χρησιμοποιείται ως _____ στις μόνιμες βα- φές.</i>		
	α.	αλκαλικό μέσο		
	β.	οξειδωτικό μέσο		
	γ.	συντηρητικό		

2		<i>Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει.</i>	ΒΑΦΕΣ	1 λεπτό
		<i>Το υπεροξείδιο του υδρογόνου χρησιμοποιείται ως _____ στις μόνιμες βαφές.</i>		
	α.	αλκαλικό μέσο		
	β.	οξειδωτικό μέσο		
	γ.	συντηρητικό		

3		<i>Που ανήκουν οι νιτροβαφές με χαρακτηριστική χρωμοφόρο ομάδα τη νίτροομάδα (-NO₂);</i>	ΒΑΦΕΣ	1 λεπτό
	α.	Στις μόνιμες βαφές		
	β.	Στις προσωρινές βαφές		
	γ.	Στις ημιμόνιμες βαφές		

4		Στις μόνιμες βαφές για πόσο χρόνο παραμένει στα μαλλιά η κρέμα βαφής με το οξυζενέ;	ΒΑΦΕΣ	1 λεπτό
	α.	20 – 40 λεπτά		
	β.	240 – 480 λεπτά		
	γ.	1 – 2 λεπτά		

5		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει. Ο αποχρωματισμός των μαλλιών ονομάζεται _____	ΒΑΦΕΣ	1 λεπτό
	α.	περμανάντ		
	β.	ντεκαπάζ		
	γ.	μακιγιάζ		

6		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει. Τα αποχρωστικά μίγματα περιέχουν _____ και οξυζενέ.	ΒΑΦΕΣ	1 λεπτό
	α.	ιώδιο		
	β.	σιλικόνη		
	γ.	αμμωνιακά άλατα		

7		Σε ποιον τύπο βαφής χρησιμοποιούνται οι οργανικές χρωστικές ουσίες;	ΒΑΦΕΣ	1 λεπτό
	α.	Στις μόνιμες βαφές		
	β.	Στις προσωρινές βαφές		
	γ.	Στις ημιμόνιμες βαφές		
	δ.	Στις φυσικές βαφές		

8		Σε ποιον τύπο βαφής χρησιμοποιείται η χέννα (henna);	ΒΑΦΕΣ	1 λεπτό
	α.	Στις μόνιμες βαφές		
	β.	Στις προσωρινές βαφές		
	γ.	Στις ημιμόνιμες βαφές		
	δ.	Στις φυσικές βαφές		

9		Η ημιμόνιμες βαφές χρησιμοποιούνται συχνά στον χρωματισμό των γκριζων μαλλιών.	ΒΑΦΕΣ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

10		Στο ντεκαπάζ το οξυζενέ δημιουργεί το αλκαλικό περιβάλλον και αποδιοργανώνει το περιτρίχιο.	ΒΑΦΕΣ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

11		Οι περισσότερες βαφές που περιέχουν οργανικές χρωστικές υπάρχουν σε δύο μορφές: όξινη και βασική.	ΒΑΦΕΣ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

12		<i>Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:</i>		ΒΑΦΕΣ	1 λεπτό
		ΣΤΗΛΗ 1	ΣΤΗΛΗ 2		
	α.	Φυσική χρωστική	1. Οξείδιο του σιδήρου.		

	β.	Οργανική χρωστική	2.	Χέννα.		
	γ.	Ανόργανη χρωστική	3.	Φλουορεσκεΐνη.		

13		Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:			ΒΑΦΕΣ	1 λεπτό	
	ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2				
	α.	Αλκαλικό μέσο	1.	Αμμωνία.			
	β.	Οξειδωτικό μέσο	2.	Πρωτεΐνες / λιπαρές ουσίες.			
	γ.	Πληρωτικά	3.	Οξυζενέ.			

14		Ποιο χτένισμα προτείνεται σε ένα επιμήκες οβάλ πρόσωπο;	ΚΟΠΗ ΜΑΛ- ΛΙΩΝ & ΧΤΕΝΙ- ΣΜΑ	1 λεπτό	
	α.	Με όγκο στο πλάι και φράντζα στο μέτωπο			
	β.	Κοντό με καρφάκια			
	γ.	Με ύψος και όγκο στην κορυφή αποφεύγοντας τις φράντζες			
	δ.	Με όγκο στην κορυφή του κεφαλιού			

15		Ποιο χτένισμα προτείνεται σε ένα αχλαδοειδές πρόσωπο;	ΚΟΠΗ ΜΑΛ- ΛΙΩΝ & ΧΤΕΝΙ- ΣΜΑ	1 λεπτό	
	α.	Με όγκο στο πλάι και φράντζα στο μέτωπο			
	β.	Με όγκο προς τα επάνω που θα άρχιζε περίπου από το ύψος των αυτιών			
	γ.	Με ύψος και όγκο στην κορυφή αποφεύγοντας τις φράντζες			
	δ.	Με όγκο στην κορυφή του κεφαλιού			

16		Ποιο χτένισμα προτείνεται σε ένα στρογγυλεμένο οβάλ πρόσωπο;			ΚΟΠΗ ΜΑΛ- ΛΙΩΝ & ΧΤΕΝΙ- ΣΜΑ	1 λεπτό

	α.	Με όγκο στο πλάι και φράντζα στο μέτωπο		
	β.	Με όγκο προς τα επάνω που θα άρχιζε περίπου από το ύψος των αυτιών		
	γ.	Με ύψος και όγκο στην κορυφή αποφεύγοντας τις φράντζες		
	δ.	Με όγκο στην κορυφή του κεφαλιού		

17		Ποιο χτένισμα προτείνεται σε ένα στρογγυλό πρόσωπο;	ΚΟΠΗ ΜΑΛΛΙΩΝ & ΧΤΕΝΙΣΜΑ	1 λεπτό
	α.	Με όγκο στο πλάι και φράντζα στο μέτωπο		
	β.	Με όγκο προς τα επάνω που θα άρχιζε περίπου από το ύψος των αυτιών		
	γ.	Με ύψος και όγκο στην κορυφή αποφεύγοντας τις φράντζες		
	δ.	Με όγκο στην κορυφή του κεφαλιού		

18		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει.	ΚΟΠΗ ΜΑΛΛΙΩΝ & ΧΤΕΝΙΣΜΑ	1 λεπτό
		Η μεγάλη και έντονη μύτη μπορεί να «μειωθεί» _____ τη χωρίστρα στη μέση των μαλλιών		
	α.	τονίζοντας		
	β.	διατηρώντας		
	γ.	αποφεύγοντας		

19		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει.	ΚΟΠΗ ΜΑΛΛΙΩΝ & ΧΤΕΝΙΣΜΑ	1 λεπτό
		Όταν υπάρχει διπλοσάγωνο, τα μαλλιά είναι προτιμότερο να είναι _____.		
	α.	μακριά με όγκο		
	β.	κοντά σε στυλ καρφάκια		
	γ.	κοντά με φράντζα		

20		Που χρησιμοποιούνται τα ρολεϊ;	ΚΟΠΗ ΜΑΛΛΙΩΝ & ΧΤΕΝΙΣΜΑ	1 λεπτό
	α.	Για να διατηρήσουν τη γυαλάδα των μαλλιών		
	β.	Για να δώσουν όγκο στα μαλλιά		

	γ.	Για να βοηθήσουν στη βαφή των μαλλιών		
--	-----------	---------------------------------------	--	--

21		<i>Ποιο από το παρακάτω χτένισμα/κούρεμα ΔΕΝ μπορούμε να πετύχουμε με το ηλεκτρικό ψαλίδι;</i>	ΚΟΠΗ ΜΑΛΛΙΩΝ & ΧΤΕΝΙΣΜΑ	1 λεπτό
	α.	Κυματισμούς σε ολόκληρο το κεφάλι.		
	β.	Ίσιωμα των μαλλιών.		
	γ.	Κοπή των μαλλιών.		

22		<i>Τα ψαλίδια αραιώματος έχουν τη μία ή και τις δύο λεπίδες πριονωτές.</i>	ΚΟΠΗ ΜΑΛΛΙΩΝ & ΧΤΕΝΙΣΜΑ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

23		<i>Κατά το χτένισμα με χωρίστρα στην μέση αρχίζουμε την εργασία από τα μπροστινά μαλλιά δημιουργώντας οριζόντιους κυματισμούς.</i>	ΚΟΠΗ ΜΑΛΛΙΩΝ & ΧΤΕΝΙΣΜΑ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

24		<i>Όταν χρησιμοποιείται ηλεκτρικό πιστολάκι, τα χέρια μπορούν να είναι βρεγμένα</i>	ΚΟΠΗ ΜΑΛΛΙΩΝ & ΧΤΕΝΙΣΜΑ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

25		Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:		ΚΟΠΗ ΜΑΛΛΙΩΝ & ΧΤΕΝΙΣΜΑ	1 λεπτό
	ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2		
	α.	Χτένα κουρέματος	1.		
	β.	Ψαλίδι κουρέματος	2.		
	γ.	Λεπίδα κουρέματος	3.		
	δ.	Ψαλίδι αραιώματος	4.		

26		Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:		ΚΟΠΗ ΜΑΛΛΙΩΝ & ΧΤΕΝΙΣΜΑ	1 λεπτό
	ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2		
	α.	Τύλιγμα μπούκλας από την ρίζα	1.		
	β.	Τύλιγμα μπούκλας από την άκρη	2.		
	γ.	Τύλιγμα μπούκλας από τη μέση	3.		

27		Στο μακιγιάζ προσώπου ποιο χρώμα καλύπτει τους μαύρους κύκλους των ματιών;	ΜΑΚΙΓΙΑΖ	1 λεπτό	
	α.	Το πορτοκαλί			
	β.	Το πράσινο			

	γ.	Το μωβ		
	δ.	Το λευκό		

28		<i>Στο μακιγιάζ προσώπου ποιο χρώμα καλύπτει τις κοκκινίλες;</i>	ΜΑΚΙΓΙΑΖ	1 λεπτό
	α.	Το πορτοκαλί		
	β.	Το πράσινο		
	γ.	Το μωβ		
	δ.	Το λευκό		

29		<i>Στο μακιγιάζ προσώπου ποιο χρώμα καλύπτει τις κίτρινες δισχρωμίες;</i>	ΜΑΚΙΓΙΑΖ	1 λεπτό
	α.	Το πορτοκαλί		
	β.	Το πράσινο		
	γ.	Το μωβ		
	δ.	Το λευκό		

30		<i>Στο μακιγιάζ προσώπου ποιο χρώμα δίνει φωτεινότητα;</i>	ΜΑΚΙΓΙΑΖ	1 λεπτό
	α.	Το πορτοκαλί		
	β.	Το πράσινο		
	γ.	Το μωβ		
	δ.	Το λευκό		

31		<i>Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει.</i>	ΜΑΚΙΓΙΑΖ	1 λεπτό
		<i>Η απόσταση μεταξύ των φρυδιών μετά το μακιγιάζ θα πρέπει να είναι σχεδόν όσο το μήκος _____.</i>		
	α.	ενός ματιού		
	β.	δυο ματιών		
	γ.	½ ματιού		

32		<i>Πως ονομάζονται τα φρύδια όπου η αρχή και το τέλος τους είναι πάνω στην ίδια ευθεία;</i>	ΜΑΚΙΓΙΑΖ	1 λεπτό
	α.	Καθοδικά		
	β.	Οριζόντια		
	γ.	Ανοδικά		
	δ.	Κυκλικά		

33		<i>Πως κάνουμε τη φωτοσκίαση ενός ορθογωνικού προσώπου;</i>	ΜΑΚΙΓΙΑΖ	1 λεπτό
	α.	Μεγιστοποιούμε ακόμα περισσότερο το μήκος του προσώπου		
	β.	Τονίζουμε το μέτωπο κατά μήκος των μαλλιών και το πηγούνι		
	γ.	Ελαχιστοποιήσουμε το μήκος και τις γωνίες που παρουσιάζονται στην πάνω και κάτω ζώνη		
	δ.	Σκιάζουμε τα πλάγια του προσώπου και τις γωνίες του		

34		<i>Πώς μακιγιάρουμε μια μακριά μύτη;</i>	ΜΑΚΙΓΙΑΖ	1 λεπτό
	α.	Τονίζουμε όλη την μύτη κατά μήκος του άξονά της		
	β.	Σκιάζουμε τις δύο πλευρές της μύτης μέχρι τα φρύδια		
	γ.	Τονίζουμε και τις δύο πλευρές της μέχρι το ύψος των ματιών		
	δ.	Σκιάζουμε την άκρη και τα πτερύγια των ρουθουνιών.		

35		<i>Οι πούδρες προσώπου καλύπτουν τις μικρές ατέλειές του.</i>	ΜΑΚΙΓΙΑΖ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

36		<i>Κατά το μακιγιάζ μιας φαρδιάς μύτης τονίζουμε και τις δύο πλευρές της μέχρι το ύψος των ματιών</i>	ΜΑΚΙΓΙΑΖ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

37		<i>Το μακιγιάζ των ματιών, γίνεται με ελαφρά συμπιεσμένες σκόνες σε πολλά χρώματα.</i>	ΜΑΚΙΓΙΑΖ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

38		<i>Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:</i>		ΜΑΚΙΓΙΑΖ	1 λεπτό
		<i>ΣΤΗΛΗ 1</i>	<i>ΣΤΗΛΗ 2</i>		
	α.	Κρέμα μείκ-απ	1. Στερεή και συμπαγής μορφή makeup.		
	β.	Υγρό μείκ-απ	2. Ρέει στη θερμοκρασία του περιβάλλοντος.		
	γ.	Πεπιεσμένη πούδρα μείκ-απ	3. Λιπαρής σύστασης μείκ-απ ικανοποιητικής καλυπτικότητας.		
	δ.	Ραβδίο	4. Δεν ρέει στη θερμοκρασία του περιβάλλοντος.		

39		<i>Τι είναι η περμανάντ;</i>	ΠΕΡΜΑΝΑΝΤ	1 λεπτό
	α.	Η αλλαγή των ίσιων μαλλιών σε σγουρά		
	β.	Η βαφή των μαλλιών σε ανοικτό καστανό χρώμα		
	γ.	Είδος κοντού κουρέματος		
	δ.	Η επαναφορά της τρίχας στην αρχική κατάστασή της		

40		<i>Τι αντιδράσεις γίνονται κατά τη διαδικασία της περμανάντ</i>	ΠΕΡΜΑΝΑΝΤ	1 λεπτό
	α.	αναγωγικές		
	β.	οξειδοαναγωγικές		
	γ.	οξειδωτικές		

41		<i>Ποιο είναι το πρώτο στάδιο της περμανάντ;</i>	ΠΕΡΜΑΝΑΝΤ	1 λεπτό
	α.	Αναγωγή		
	β.	Οξείδωσης (ή φιξάρισμα)		
	γ.	Μηχανική αλλαγή		

42		<i>Σε ποιο στάδιο γίνεται η μετατροπή των σουλφυδρυλικών δεσμών (-S-H) σε δισουλφιδικούς (-S-S-);</i>	ΠΕΡΜΑΝΑΝΤ	1 λεπτό
	α.	Αναγωγής		
	β.	Οξείδωσης (ή φιξάρισμα)		
	γ.	Μηχανική αλλαγή		

43		<i>Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει.</i> <i>Η _____ λοσιόν περμανάντ περιέχει ως αναγωγικό μέσο θειογλυκολικό οξύ</i>	ΠΕΡΜΑΝΑΝΤ	1 λεπτό
	α.	όξινη		
	β.	ουδέτερη		
	γ.	αλκαλική		

44		<i>Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει.</i>	ΠΕΡΜΑΝΑΝΤ	1 λεπτό
----	--	--	-----------	---------

		<i>Η _____ λοσιόν περμανάντ περιέχει ως αναγωγικά μέσα θειογλυκολικούς εστέρες της γλυκερίνης</i>		
	α.	όξινη		
	β.	ουδέτερη		
	γ.	αλκαλική		

		<i>Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει.</i>		
		<i>Η λοσιόν φιξαρίσματος περιέχει ως οξειδωτική ουσία _____.</i>		
45	α.	αμμωνία	ΠΕΡΜΑΝΑΝΤ	1 λεπτό
	β.	οξυζενέ		
	γ.	νερό		

		<i>Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει.</i>		
		<i>Στην ψυχρή περμανάντ, η όλη διαδικασία γίνεται _____</i>		
46	α.	στους 50 - 60 °C	ΠΕΡΜΑΝΑΝΤ	1 λεπτό
	β.	στους -10 – 0 °C		
	γ.	σε θερμοκρασία δωματίου		

		<i>Η περμανάντ διακρίνεται σε θερμή ή ψυχρή.</i>		
47	α.	Σωστό	ΠΕΡΜΑΝΑΝΤ	1 λεπτό
	β.	Λάθος		

		<i>Η εκλογή της λοσιόν του περμανάντ ΔΕΝ γίνεται με βάση την ποιότητα και τη δομή των μαλλιών.</i>		
48	α.	Σωστό	ΠΕΡΜΑΝΑΝΤ	1 λεπτό

	β.	Λάθος		
--	-----------	-------	--	--

49		<i>Η περμανάντ διακρίνεται επίσης σε αλκαλική ή όξινη</i>	ΠΕΡΜΑΝΑΝΤ	1 λεπτό
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

50		<i>Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:</i>		ΠΕΡΜΑΝΑΝΤ	1 λεπτό
	ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2		
	α.	Πιρούνα περμανάντ	1.		
	β.	Χαρτάκια περμνάντ	2.		
	γ.	Μπικουτί περμανάντ	3.		

4.2 Απαντήσεις ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής

Παρατίθεται ο κατάλογος των απαντήσεων στις ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής που μπορούν να αξιοποιηθούν στο πλαίσιο των γραπτών εξετάσεων πιστοποίησης της ειδικότητας.

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ ΣΤΙΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΟΛΛΑΠΛΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΤΙΜΗΣΗ ΓΝΩΣΕΩΝ ΚΑΙ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ	
Α/Α Ερώτησης	Σωστή απάντηση
1	α
2	β
3	γ
4	α
5	β
6	γ
7	α
8	δ
9	α
10	β
11	α
12	α-2 / β-3 / γ-1
13	α-1 / β-3 / γ-2
14	α
15	δ
16	β
17	β
18	γ
19	α
20	β
21	γ
22	α
23	β
24	β
25	α-1 / β-4 / γ-3 / δ-2
26	α-2 / β-3 / γ-1
27	α
28	β
29	γ
30	δ

31	α
32	β
33	γ
34	δ
35	α
36	β
37	α
38	$\alpha-4 / \beta-2 / \gamma-1 / \delta-3$
39	α
40	β
41	γ
42	β
43	γ
44	α
45	β
46	γ
47	α
48	β
49	α
50	$\alpha-1 / \beta-3 / \gamma-2$

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Βιβλιογραφικές αναφορές σχετικές με την ειδικότητα

«Πρώτες βοήθειες – Πρακτικός οδηγός» Armstrong J.V., 2009. Ιατρικές Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδης.

«Κοσμητολογία» Estrade M-N., 2010. Εκδόσεις Φαρμακευτικός Κόσμος.

«Δερματολογία» Gawkrödger J.D., Ardern-Jones M., 2015. Εκδόσεις Παρισιάνου Α.Ε.

«Εργασία και εκπαίδευση» Δαφέρμος Ο.Ε., 1999. Εκδόσεις Έκφραση.

«Επιχειρηματικότητα και επιχειρηματικό σχέδιο» Λασπίτα Σ., Σαρρή Κ., 2022. Εκδόσεις Τζιόλα.

«Εφαρμασμένη κοσμητολογία: δερμοκαλλυντικά» Παπαγεωργίου Σ., Βαρβαρέσου Α., Τσιρίβας Ε., 2017. Εκδόσεις Παρασιάνου Α.Ε.

«Τεχνολογία υλικών» Σαββάκη Κ.Ε. 1992. Εκδόσεις Ίων.

«Κλινική διαιτολογία και διατροφή» Χαμπέλας Α., 2007. Εκδόσεις Π.Χ. Πασχλίδη.

Βιβλιογραφικές αναφορές σχετικές με τη Μεθοδολογία Ανάπτυξης των Τραπεζών Θεμάτων

Καραλής, Θ., Μαρκίδης, Κ., Βαρβιτσιώτη, Ρ., Νάτσης, Καρατράσογλου, Ι., Παπαευσταθίου, Κ., Γουλάς, Χ., Λιντζέρης, Π., (2021). Μεθοδολογικές προσεγγίσεις ανάπτυξης επαγγελματικών περιγραμμάτων και πλαισίων εκπαιδευτικών προδιαγραφών προγραμμάτων. Αθήνα: ΙΝΕ/ΓΣΕΕ. https://www.inegsee.gr/wp-content/uploads/2021/07/Me8odologia_EP_Ebook.pdf

Σχετική Εθνική Νομοθεσία

ΦΕΚ 254/Α/21-12-2020.Νόμος υπ' αριθμ. 4763/2020. *Εθνικό Σύστημα Επαγγελματικής Εκπαίδευσης, Κατάρτισης και Διά Βίου Μάθησης, ενσωμάτωση στην ελληνική νομοθεσία της Οδηγίας (ΕΕ) 2018/958 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 28ης Ιουνίου 2018 σχετικά με τον έλεγχο αναλογικότητας πριν από τη θέσπιση νέας νομοθετικής κατοχύρωσης των επαγγελματιών (ΕΕ L 173), κύρωση της Συμφωνίας μεταξύ της Κυβέρνησης της Ελληνικής Δημοκρατίας και της Κυβέρνησης της Ομοσπονδιακής Δημοκρατίας της Γερμανίας για το Ελληνογερμανικό Ίδρυμα Νεολαίας και άλλες διατάξεις.*

ΦΕΚ 1/2024/Τ.Β'/51/Κ6/02.01.2024 «Σύστημα Πιστοποίησης αποφοίτων ΕΠΑ.Σ. Μαθητείας και Π.ΕΠΑ.Σ. Μαθητείας της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (Δ.ΥΠ.Α.).»

ΦΕΚ 5478/τ.Β'/ΦΒ6/100778/Κ3/15.09.2023 «Έκδοση Πρότυπου Οδηγού Κατάρτισης των Επαγγελματικών Σχολών (ΕΠΑ.Σ) Μαθητείας της Δ.ΥΠ.Α.»

Νόμος. 4115/2013 «Οργάνωση και λειτουργία Ιδρύματος Νεολαίας και Δια Βίου Μάθησης και Εθνικού Οργανισμού Πιστοποίησης Προσόντων και Επαγγελματικού Προσανατολισμού και άλλες διατάξεις» (Α' 24) και ειδικότερα των άρθρων 13, 14, 16, 18, 25 και 26.

Νόμος 4921/2022 «Δουλειές Ξανά: Αναδιοργάνωση Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης και ψηφιοποίηση των υπηρεσιών της, αναβάθμιση δεξιοτήτων εργατικού δυναμικού και διάγνωσης των αναγκών εργασίας και άλλες διατάξεις» (Α' 75).

Την υπό στοιχεία 49718/2021 κοινή απόφαση των Υπουργών Παιδείας και Θρησκευμάτων και Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων «Μετατροπή των Επαγγελματικών Σχολών (ΕΠΑ.Σ) Μαθητείας του ΟΑΕΔ του ν. 3475/2006 (Α' 146) σε Επαγγελματικές Σχολές (ΕΠΑ.Σ) Μαθητείας του ΟΑΕΔ του ν. 4763/2020» (Β' 3078).

Την υπό στοιχεία 102791/2021 κοινή απόφαση των Υπουργών Παιδείας και Θρησκευμάτων και Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων «Κατάρτιση Κανονισμού Λειτουργίας Επαγγελματικών Σχολών (ΕΠΑ.Σ.) Μαθητείας του ΟΑΕΔ» (Β' 5832).

Την υπό στοιχεία ΦΒ7/108652/Κ3/2021 κοινή απόφαση των Υπουργών Οικονομικών, Ανάπτυξης και Επενδύσεων, Παιδείας και Θρησκευμάτων, Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων «Πλαίσιο Ποιότητας Μαθητείας» (Β' 4146)